



Associazione Igienisti Dentali Italiani

IL POTERE DEL TEMPO

Vivere e Lavorare in modo **efficace**

09 Maggio 2026

H 09.00 - 13.00

Hotel e Residence Federiciano

Via Laterza, 28 - Valenzano (BA)



LUCIANO PAVONE

SOFT SKILL TRAINER
& PERSONAL GROWTH COACH



Patrocino



IL POTERE DEL TEMPO

Vivere e Lavorare in modo efficace



Associazione Igienisti Dentisti Italiani

Il corso di formazione **IL POTERE DEL TEMPO** è progettato per fornire ai partecipanti strumenti pratici e strategie efficaci per organizzare al meglio le proprie attività, aumentare la produttività e ridurre lo stress. Attraverso un approccio teorico-pratico, il corso aiuta a riconoscere le principali cause di dispersione del tempo, a definire priorità chiare e a pianificare in modo realistico obiettivi e impegni professionali e personali. I partecipanti impareranno tecniche di pianificazione e monitoraggio delle attività, migliorando l'equilibrio tra lavoro e vita privata e sviluppando una maggiore consapevolezza nell'uso del tempo come risorsa strategica.

09 Maggio 2026 - H 09.00 / 13.00

PROGRAMMA

08:45 Registrazione partecipanti

09:00 I parte

10:45 Coffee break

11:00 Il parte

13:00 Fine lavori



Patrocinio



luciano@darforma.it

M. +39 348 741 7450



Luciano Pavone

SOFT SKILL TRAINER &
PERSONAL GROWTH COACH

Soft skill trainer certificato, autore di format per la crescita personale e la promozione solidale, supporta aziende, liberi professionisti e persone nella crescita spirituale, nello sviluppo di competenze emotive, relazionali e di leadership.

I suoi studi e ricerche si sono focalizzati sul **"Coaching Spirituale"** e sullo **"Spiritual Business"**.

Laureato in Scienze dell'Educazione e della Formazione e Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni, ha conseguito la Certificazione Internazionale in **Master Practitioner PNL**.

Dal 2024 **Project Manager Italia di FranklinCovey Education Italy** e Facilitatore del percorso **"7 Habits of Highly Effective People"** di Stephen Covey.

Specialist Facilitatore in tecniche di Mindfulness e Trainer Certificato in Yoga della Risata.

Esperto di Intelligenza Linguistica, appassionato di comunicazione e relazioni efficaci, negoziazione etica e leadership.

Chief Training Officer di DarForma - azienda di formazione e polo di orientamento di UniPegaso, UniMercatorum e San Raffaele Roma, Università Telematiche leader in Italia del gruppo Multiversity - promuove conoscenza ed esperienze.

DARFORMA



DETERMINARE
crescita personale // storie // solidarietà

LAUGHTER  EMOTION



The 7 Habits
of Highly Effective People

TSPRINT
METHOD
PerForma da Leader!



YOGA
DELLA
RISATA
ITALIA



IL POTERE DEL TEMPO

Vivere e Lavorare in modo efficace



Associazione Igienisti Dentali Italiani

ISCRIZIONE

Soci AIDI 45 euro

Non soci AIDI 120 euro

Studenti 15 euro

Altre professioni sanitarie 100 euro

Effettua l'iscrizione compilando il modulo presente sull'App AIDI

SCARICA APP AIDI



 Google Play



 App Store

Rimborsi:

I rimborsi per quote di partecipazione superiori a 50€ si possono richiedere fino a 3 giorni prima della data del corso. Il rimborso verrà effettuato con una trattenuta di 20 euro di spese di segreteria.

Patrocino



SI RINGRAZIA PER IL CONTRIBUTO

The logo for COSWELL is displayed in a stylized font. The word "COSWELL" is written in red, with the "W" and "E" being lowercase. A blue and red swoosh graphic is positioned above the "W" and "E". The logo is centered within a white rounded rectangular box that has a dark red border on the right and bottom sides. The background of the entire page is a blue-to-red gradient with a repeating geometric pattern of small, light-colored shapes.

COSWELL