

"Smile Yoga Experience® & Mindfulness in Odontoiatria con il metodo Rave"

Presenza, consapevolezza e nuove integrazioni per l'igienista dentale



**Dott.ssa Cristina Giannetti e
Dott.ssa Anna Iuga-Perian**

21 Marzo 2026 08.30- 15:00

**Domus Australia
Via Cernaia 14/Bl**



Relatori

Dott.ssa Anna Iuga-Perian

Odontoiatra, autrice e insegnante di mindfulness.

Nel suo percorso ha unito scienza e consapevolezza, integrando nella pratica odontoiatrica strumenti per la gestione dello stress e per lo sviluppo di una presenza più autentica e centrata.

Ha creato il metodo RAVE, un percorso che combina radicamento, ascolto interiore, lavoro bioenergetico e tecniche espressive, aiutando i professionisti a ritrovare equilibrio, energia e senso nel proprio lavoro.

Crede in un'odontoiatria più umana, consapevole e vibrante.

Dott.ssa Cristina Giannetti

Igienista Dentale | Istruttrice, Formatrice di Yoga Facciale e operatore olistico

Unisce ricerca clinica e visione olistica per integrare alla prevenzione del cavo orale un'esperienza di benessere profondo.

Ideatrice della Smile Yoga Experience®, metodo innovativo che integra salute orale, yoga facciale e manipolazioni miofasciali di testa/collo, migliorando il feedback del pz, il benessere psicofisico, l'estetica del volto e la connessione con il paziente.

Fondatrice di LEEPS Srls, relatrice in corsi e congressi nazionali, accompagna professionisti e pazienti verso una nuova cultura della cura: più consapevole, integrata e centrata sulla persona.



Associazione Igienisti Dentali Italiani



Abstract

La pratica clinica dell'Igienista Dentale è un atto di precisione, responsabilità e relazione. Ogni giorno siamo chiamati a gestire attenzione, postura, comunicazione e stati emotivi complessi, in un equilibrio costante tra tecnica e umanità.

Questo evento nasce come spazio di approfondimento e confronto tra Colleghi, per esplorare nuove integrazioni che possano sostenere il nostro ruolo professionale in modo consapevole, informato ed eticamente fondato.

La Mindfulness verrà presentata come strumento evidence-based a supporto dell'operatore sanitario: pratiche semplici e replicabili per migliorare centratura, qualità dell'attenzione, gestione dello stress e stabilità nella relazione clinica. Un allenamento alla presenza che tutela prima di tutto il professionista. Inoltre verrà presentata la Smile Yoga Experience, metodo registrato e certificato, integrato nella pratica odontoiatrica e concepito al fianco dell'Igienista Dentale. Durante l'evento verranno condivisi la ricerca che sostiene il progetto, i risultati osservati e le opportunità di sviluppo professionale che questa integrazione può offrire.

La metodica si fonda su protocolli strutturati che lavorano su respiro consapevole, attivazione e rilassamento dei muscoli masticatori e comunicazione del tocco. L'obiettivo clinico è favorire il rilassamento del paziente in poltrona, aiutarlo ad allontanare le tensioni legate al bruxismo e migliorare l'alleanza terapeutica e sostenere il benessere generale — muscolare, emotivo e relazionale — sia del paziente sia dell'operatore, nel pieno rispetto dell'etica professionale e delle competenze cliniche dell'Igienista Dentale. Sarà un momento di crescita e apertura, in cui teoria e pratica si incontrano: i partecipanti vivranno direttamente una parte esperienziale di Mindfulness e di yoga facciale secondo il metodo RAVE e Smile Yoga Experience, inteso anche come autodisciplina e strumento personale di consapevolezza.

L'evento non rilascia certificazione abilitante, ma rappresenta un'esperienza formativa rivolta al collega Igienista Dentale che desidera ampliare le proprie vedute, restare aggiornato sulle nuove integrazioni possibili nella pratica clinica e coltivare una visione della cura sempre più centrata sulla presenza, sulla relazione e sulla responsabilità professionale.



PROGRAMMA

- Ore 8:15 Registrazione partecipanti
- Ore 08:30 Introduzione incontro e sessione teorica
- Ore 11:00 Coffee Break
- Ore 11:30 Ripresa dei lavori e sessione pratica
- Ore 14:45 WORKSHOP HALEON
- Ore 15:00 CHIUSURA LAVORI



Quote e modalità d'iscrizione



Quote agevolette per le iscrizioni effettuate entro il 10 marzo

SOCIO AIDI € 45

NON SOCIO AIDI € 75

Quote per le iscrizioni effettuate dall'11 marzo

SOCIO AIDI €65

NON SOCIO AIDI €95

Le quote d'iscrizione sono da considerare iva inclusa



Per le iscrizioni
tramite app AIDI
(da preferire)



Dal menù a tendina selezionare
il corso all'interno della sezione
"EVENTI REGIONALI"

Iscrizioni con modulo
INVIARE SCHEDA ISCRIZIONE E BONIFICO

- 1) corsiecongressi@aiditalia.it
- 2) aidiregionelazio@gmail.com

PER MAGGIOR INFORMAZIONI: aidiregionelazio@gmail.com
Presidente AIDI Lazio - Dott.ssa Curulla Carmen 3494117553

Coordinate Bancarie AIDI: Bonifico bancario
c/o Banca Sella Ag. Bari 4B

IBAN: IT10B0326804000053847864740



Associazione Igienisti Dentali Italiani



Evento organizzato con il contributo non condizionante di:

HALEON