

10 Ottobre 2025

Salute a 360°: dalla lingua al corpo

UNA GIORNATA DIFFUSA PER PROMUOVERE IL BENESSERE

Il **10 Ottobre** è la **Giornata Nazionale dell'Igienista dentale**, un'occasione per valorizzare il ruolo dell'Igienista dentale e promuovere una **visione integrata e consapevole della salute**. La salute del cavo orale riflette lo stato di benessere dell'intero organismo, in cui **la lingua** in particolare, ne è specchio e sentinella.

Numerosi studi evidenziano le correlazioni tra i disturbi orali e le patologie sistemiche come il **diabete**, le **malattie cardiovascolari**, le **complicanze ostetriche**. Il focus di quest'anno con il tema **"Salute a 360°: dalla lingua al corpo"**, è la prevenzione e l'importanza di adottare comportamenti sani per **migliorare lo stile di vita, a partire proprio dalla lingua**.



DURANTE LA GIORNATA SI POTRÀ:

- **Scoprire** il legame tra salute orale e salute generale
- **Comprendere** l'impatto di alimentazione, stress, fumo e igiene orale
- **Apprendere** le giuste strategie per una corretta igiene orale e della lingua
- **Migliorare** il proprio stile di vita con piccoli gesti quotidiani

Gli **Igienisti dentali**, professionisti della salute orale, esperti della prevenzione, **saranno presenti nelle piazze e nei luoghi di vita quotidiana (spazi di comunità, centri diurni, RSA), proponendo attività educative** per adulti e bambini e distribuendo materiale informativo gratuito.

LA GIORNATA SI TERRÀ NELLE SEGUENTI CITTÀ:

MARGHERA (VE)

04 ottobre
Centro commerciale le centurie
Via Caselle 1

ANCONA

11 ottobre
Centro Papa Giovanni XXIII
Via Madre Teresa di Calcutta 1

RIONERO IN VULTURE (PZ)

11 ottobre
IRCCS - CROB
Via Padre Pio 1

TERAMO

11 ottobre
Residenza Assistenziale
"City Residence"
Via Vincenzo Irelli 16

TORINO

11 ottobre
Centro commerciale Lingotto
Via Nizza 230

TORRIGLIA, GENOVA

11 ottobre
Casa Di Riposo
Don Candido Garbarino
Località Casabianca 105

VIAREGGIO

11 ottobre
Piazza Campioni

VALENZANO (BA)

12 ottobre
Parrocchia Ognissanti
Via Alfred Nobel 4

LAMEZIA TERME

12 ottobre
Mattina:
Corso G. Nicotera
Pomeriggio:
Casa di Riposo Tamburelli,
Via Notaro Sottotenente 9

SALERNO

12 ottobre
Lungomare Trieste

GRANDOLA ED UNITI (CO)

18 ottobre
LA ROSA BLU Anfass Onlus
Centro Lario e Valli - Menaggio
Via Cascinello Rosso 1

LIDO DI OSTIA (RM)

19 ottobre
Chiesa di San Nicola di Bari
Via Gian Carlo Passeroni 1

Con il patrocinio di



HALEON

LISTERINE

Affiliazioni



Scarica la nostra app



Consulta "l'Area Paziente" per i consigli utili al mantenimento dell'Igiene orale. Compila il questionario nella sezione "La tua opinione" per avere informazioni su Salute Orale e Diabete.



Google Play



App Store