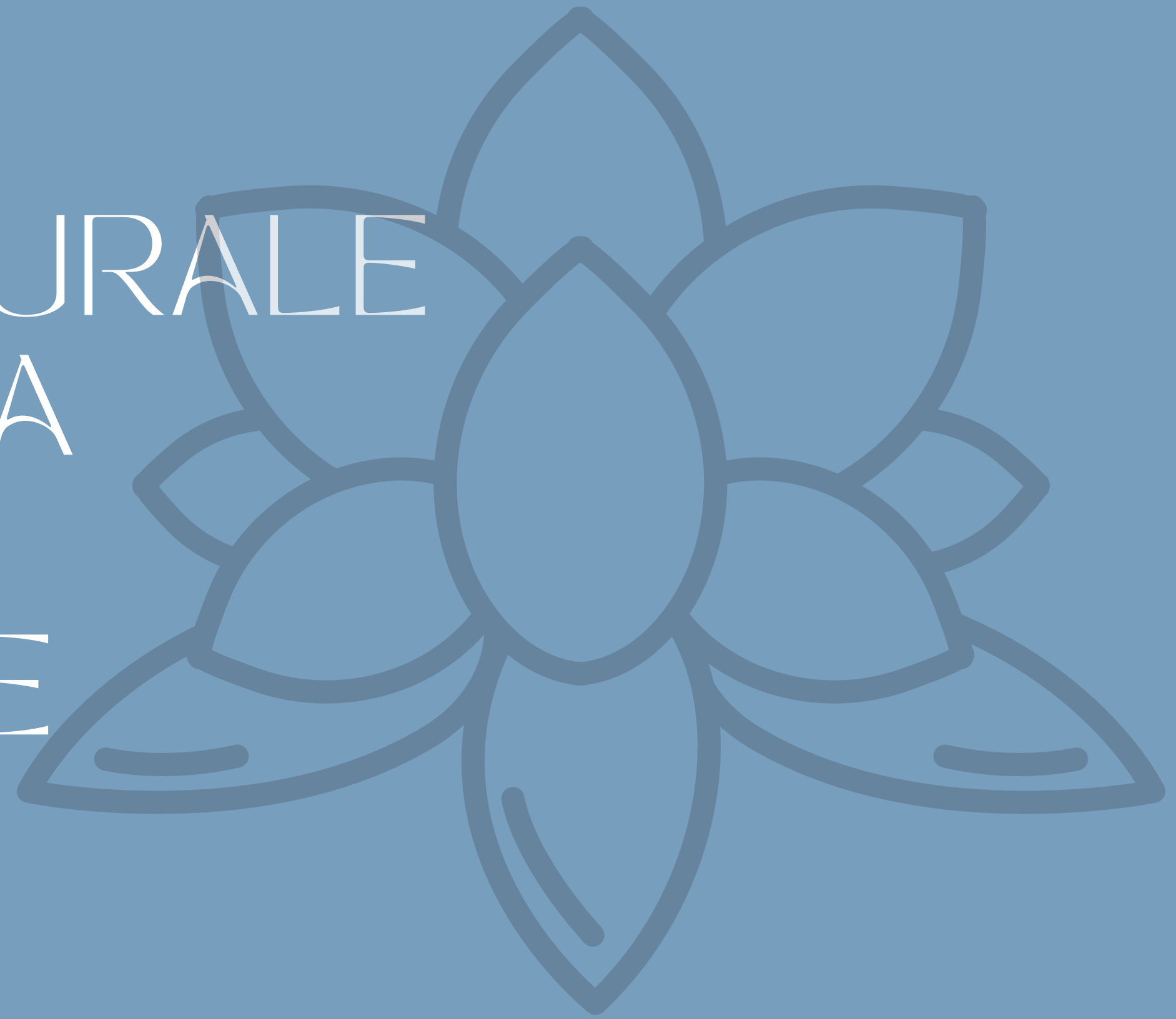


CORSO REGIONALE AIDI
PIEMONTE - VALLE D'AOSTA

SALUTE POSTURALE
PER L'IGIENISTA
DENTALE
CONSAPEVOLE

Sabato 18 maggio 2024
Aula magna Dental School (3° piano)
via Nizza 230, Torino



PERCHÉ QUESTO CORSO

La pratica quotidiana in ambito odontoiatrico è intrinsecamente legata a posizioni statiche e movimenti ripetitivi, che possono portare a disturbi muscolo-scheletrici se non gestiti correttamente. Questo corso è finalizzato a sviluppare una consapevolezza proattiva tra gli Igienisti Dentali e Odontoiatri riguardo alla salute muscolo-scheletrica. Questo implica non solo la comprensione delle potenziali sfide e rischi associati al loro specifico ambiente di lavoro, ma anche la consapevolezza degli strumenti disponibili per mitigare tali rischi.

Attraverso sessioni informative, discussioni interattive e la condivisione di esperienze, il corso mira a instillare una mentalità preventiva, spingendo i professionisti a essere sempre consapevoli delle loro abitudini posturali e a monitorare attivamente la propria salute fisica.

Sviluppando una mentalità proattiva orientata alla prevenzione, i partecipanti saranno equipaggiati con le conoscenze, risorse pratiche, soluzioni adattabili alle loro esigenze specifiche e gli strumenti necessari per prendersi cura della propria salute muscolo-scheletrica in modo continuo, migliorando la qualità della loro pratica professionale nel lungo termine.

Doñ.ssa Elena BIZZOTTO

Nel 2010 si laurea con lode in Igiene Dentale all'Università degli Studi di Padova. Tutor del corso di Igiene Dentale e dal 2011 partecipa ogni anno alla docenza presso il CLID I anno.

Master di I livello in Posturologia e Osteopatia clinica integrata presso l'Università di Tor Vergata (RM).

Corso di alta formazione in Fitoterapia e nutrizione presso l'Università degli Studi del Piemonte Orientale di Novara.

Docente per il Corso di perfezionamento universitario in Igiene orale nel paziente implantologico dell'Università degli Studi di Padova e docente presso il corso di formazione per ASO.

Consigliere Regionale AIDI Veneto nel triennio 2015-2018.

Autrice per Tartaronline; dal 2014 inizia a fare divulgazione scientifica online con un blog e nel 2018 è stata la prima Igienista Dentale a utilizzare il mezzo podcast per far conoscere argomenti di prevenzione, salute orale e la sua figura professionale.



PROGRAMMA

8.30 - 9.00

Registrazione partecipanti

9.00 - 11.30 PRIMA PARTE

- La postura vista dagli occhi dell'igienista dentale
- Ergonomia a lavoro
- Ergonomia della postazione di lavoro
- Le posture professionali e posizioni corrette operatore-paziente
- Cosa fare se non si riescono a mantenere le corrette posizioni?

11.30 - 12.30

Coffee break

12.30 - 13.00 SECONDA PARTE

- Cosa fare per prevenire disagi e dolori
- Tecniche di autotrattamento per la prevenzione di patologie muscolo-scheletriche
- Respiro e postura
- I muscoli del collo e del viso per la professione dentale

13.00 - 14.30

Parte pratica: piccole routine giornaliere di prevenzione

QUOTE DI ISCRIZIONE

LE QUOTE SONO DA INTENDERSI IVA INCLUSA

SOCI AIDI €55,00

NON SOCI AIDI €85,00

STUDENTI SOCI AIDI €25,00

STUDENTI NON SOCI AIDI €40,00

SONO DISPONIBILI 40 POSTI

per cancellazioni entro 3 giorni

dall'evento non verrà restituita la quota di iscrizione

ISCRIZIONI SOLO TRAMITE APP AIDI,
PUOI SCARICARLA QUI:



 Google Play



 App Store

Il corso non è accreditato; i partecipanti riceveranno in omaggio un corso FAD da 15 crediti ECM dal titolo “La gestione professionale dei tessuti perimplantari: mucositi e perimplantiti”

SI RINGRAZIA PER IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE

