

## Curriculum Vitae Relatore:

**Andrea Vallarino**, laureato in Medicina presso l'Università di Genova, specializzato in Psicoterapia breve strategica presso il Centro di Terapia Strategica di Arezzo, specializzato in criminologia clinica e psichiatria forense presso la facoltà di Medicina dell'Università di Genova, ricercatore associato presso il Centro di Terapia Strategica di Arezzo, responsabile dello Studio Associato di Genova, docente di Psicoterapia presso la Scuola di Psicoterapia Breve Strategica di Firenze ed Arezzo e nei Master di Genova.

Ho curato varie pubblicazioni sull'intervento strategico in ambito clinico, scolastico e lavorativo.

Svolgo in qualità di libero professionista:

- Attività clinica attraverso l'applicazione del modello di terapia strategica centrato sul problema (Brief Strategic Therapy, Giorgio Nardone's Model) ai vari disturbi psicologici
- Attività di ricerca con la messa a punto di protocolli di intervento sempre più focalizzati e brevi per specifici problemi
- Attività di formazione e consulenza rivolta ai medici, psicologi, insegnanti, operatori socio-sanitari e genitori
- Attività di informazione e divulgazione dell'approccio costruttivista strategico ai problemi umani attraverso l'organizzazione di convegni, conferenze, master ed incontri nei contesti culturali diversi (scuole, enti culturali, centri sociali ed enti locali).

## Realizzato con il contributo non condizionato di:



### Il seminario:

Il seminario introduce alla pratica dell'ipnosi applicata alla professione ed alla crescita personale.

L'ipnosi viene vista spesso come una pratica magica ed un evento eccezionale, ma non ha nulla di straordinario. Tutti noi abbiamo avuto esperienze di ipnosi spontanea senza magari averle

riconosciute. E' frequente ad esempio mentre si è alla guida in autostrada non avere coscienza di un tratto percorso ed accorgersi di essere molto più in là nel percorso di come ci si aspetterebbe. Il

seminario introduce alla possibilità di utilizzare in modo strategico questa naturale inclinazione della mente umana per incrementare la performance nella professione e per utilizzarla in percorsi di crescita personale e spirituale.

Il seminario è teorico-pratico per cui comprende esercitazioni per l'utilizzo dello sguardo, della respirazione e delle visualizzazioni nell'induzione della trance ipnotica.

### Sede di svolgimento:

presso Henry Schein Krugg  
Piazza Brignole 5/4, Genova

L'evento è gratuito per i soci AIDI e per coloro che intendono iscriversi per l'anno 2022.

### Per info e iscrizioni al seminario:

Dott.ssa Simona Ferro

[aidi.liguria.regione@gmail.com](mailto:aidi.liguria.regione@gmail.com)

Tel. 334.3623720



Associazione Igienisti Dentali Italiani



IGIENISTI DENTALI  
ITALIANI ASSOCIATI  
PER LA PROFESSIONE

UniversitAidi 

## *SEMINARIO AIDI LIGURIA*

## *“L'IPNOSI STRATEGICA APPLICATA ALLE PROFESSIONI SANITARIE”*

*Relatore Dott. Andrea Vallarino*

*SABATO 09 APRILE 2022*

*8:30 / 13:00*

*Piazza Brignole 5/4 Genova  
Presso Henry Schein Krugg Filiale di Genova*



**PROGRAMMA SCIENTIFICO:**

**8:30** registrazione partecipanti

**9:00-10:30** prima parte seminario

**10:30-11:00** coffee break e workshop

**11:00-12:30** seconda parte seminario

**12:30-13:00** domande e discussione finale