

I CONSIGLI PER AFFRONTARE E GESTIRE AL MEGLIO I CAMBIAMENTI FISIOLOGICI E PATOLOGICI NELL'ANZIANO

I consigli dell'Igienista Dentale

- Informare il proprio dentista/Igienista dentale della **terapia farmacologica** che si segue ed eventuali modifiche su dose e somministrazione
- Informare il clinico su eventuali **modificazioni** che si possono evidenziare a livello **gengivale, dentale e linguale**
- Eseguire **dopo ogni pasto** (due/tre volte al dì) l'igiene domiciliare con **spazzolino, dentifricio** ed eventuale collutorio seguendo l'indicazione del proprio Igienista dentale
- Utilizzare uno **spazzolino** specifico **per protesi rimovibile**: detergere la parte esterna, quella interna in contatto con le mucose ed eventuali ganci e attacchi tenendola in mano (attenzione alle cadute accidentali, sempre sul lavandino!)
- Detergere con accuratezza i monconi dentali che sorreggono attacchi o ganci di protesi (facilmente si possono cariare)
- Utilizzare strumenti più semplici e performanti (es. spazzolino elettrico) in caso di carenza o difficoltà nella manualità
- Farsi aiutare nell'igiene orale domiciliare da caregiver/personale sanitario/parenti che supportano l'anziano
- Utilizzare **prodotti specifici** in caso di **secchezza della bocca** (es. sostituti salivari, dentifrici fluorati, gel o vernici remineralizzanti) secondo le indicazioni dell'Igienista dentale

