

PAZIENTE SORDO

I consigli dell'Igienista Dentale

Nel paziente sordo come con il paziente udente, cieco e con disabilità sensoriale **non cambiano i contenuti** ma **cambia la modalità comunicativa**.

Gli Igienisti dentali contribuiscono alla **promozione della salute orale** di persone sorde veicolando **consigli e informazioni** tramite l'ausilio di **video con grafici, immagini ed interpreti di Lingua dei Segni (LIS)**. Vedi filmati

Consigli per l'igiene orale:

- **Lavare** i denti **tre volte al giorno**, meglio se con uno spazzolino elettrico.
- Usare un **dentifricio a base di fluoruri** per rinforzare lo smalto
- Usare il **filo interdentale** o lo **scovolino** almeno **una volta al giorno** (es. prima di andare a letto)
- **Pulire** anche la **lingua**
- Fare **controlli regolari** dal proprio dentista e Igienista dentale almeno una volta all'anno
- Seguire un'**alimentazione sana** e varia
- Fare regolarmente **attività sportiva**
- L'igiene orale dei bambini deve essere supervisionata dai genitori fino al raggiungimento di una buona manualità nell'usare lo spazzolino.
- Intorno ai sei anni di età chiedete informazioni all' Igienista dentale sulle sigillature dei solchi.
- **Evitare** di mangiare molti **zuccheri** soprattutto fuori pasto ma **preferire frutta e verdura**.
- **Evitare fumo e alcol**, sostanze che aumentano il rischio di sviluppare il cancro della bocca e alla gola.

