

IGIENE ORALE E MALATTIE AUTOIMMUNI

I consigli dell'Igienista Dentale

Tra le principali **patologie autoimmuni** ricordiamo: la sindrome di Sjogren, il morbo di Chron e il Lupus eritematoso sistemico.

Nei pazienti con malattie autoimmuni è importante **contrastare** qualsiasi tipo di **infiammazione** e mantenere una **corretta igiene orale**:

- Utilizzare **spazzolini elettrici** soprattutto in presenza di limitata mobilità alle articolazioni delle mani
- Scegliere **dentifrici** contenenti 1450 ppm di fluoro con **bassa abrasività**
- In caso di ridotta salivazione utilizzare **sostituti salivari** sottoforma di **gel, spray e collutori** e gel a base di acido ialuronico per la presenza di afte o lesioni della mucosa.
- Eseguire **controlli odontoiatrici** cadenzati **ogni 3 mesi** e frequenti **sedute di igiene orale professionale**
- **Evitare** l'utilizzo di **dentifrici abrasivi, collutori a base alcolica** e **spazzolini** con filamenti **duri** per non recare danni allo smalto dentale e alle mucose
- Limitare il consumo di zuccheri e sostanze acide per prevenire processi cariosi

