

# DIABETE E SALUTE ORALE

## *I consigli dell'Igienista Dentale*

In Italia si registrano oltre **4 milioni** di casi noti **di pazienti affetti da patologia diabetica** e circa **1 milione di casi misconosciuti**. Esistono diversi tipi di diabete che hanno in comune una **incapacità dell'organismo di controllare il livello di zuccheri nel sangue (glicemia)** e quindi un difetto di quantità o funzione della insulina. Per garantire un buono stato di salute sia generale che orale anche nel paziente diabetico si consiglia di:

- **Controllare** regolarmente il **cavo orale** per prevenire e curare possibili patologie correlate (gengiviti, piorrea, carie, stomatiti, bocca secca)
- Mantenere una **igiene orale ottimale**
- **Segnalare** tempestivamente **anomalie** del cavo orale
- Sottoporsi a terapie che migliorino la salute orale influenzando positivamente il controllo della glicemia e quindi anche riducendo le complicanze
- Segnalare all'igienista/odontoiatra difficoltà di mantenimento del controllo glicemico
- Seguire una **dieta adeguata** e controllata con il duplice scopo di migliorare il controllo glicemico e altre patologie orali e sistemiche.
- Praticare una adeguata **attività fisica**
- Aderire alla **terapia farmacologica** se prescritta

