

LO SBIANCAMENTO DENTALE

I consigli dell'Igienista Dentale

- Lo sbiancamento dentale è un **trattamento** odontoiatrico **cosmetico**, che permette di migliorare il colore dei denti naturali, rendendoli più bianchi e luminosi.
- Esistono due principali modalità: **professionale** (o alla poltrona) o **domiciliare** da eseguire con prodotti rispettivamente a base di **perossido di idrogeno** e **perossido di carbammide** in forma di gel.
- Lo sbiancamento va eseguito su bocche in buono stato di salute e **dopo** un'accurata **igiene orale professionale**.
- Durante il trattamento potrebbe manifestarsi ipersensibilità dentinale, solitamente transitoria, che potrà essere controllata con l'utilizzo di dentifrici o gel desensibilizzanti, secondo le indicazioni dell'Igienista dentale.
- **Durante** e **dopo** lo sbiancamento dentale è bene **evitare** **alimenti colorati** e **bevande acide**.
- Una **corretta Igiene orale domiciliare** migliora il risultato e permette una **maggiore durata** del trattamento sbiancante.
- Il trattamento non agisce su capsule e restauri in generale.
- È sconsigliato durante la gravidanza e l'allattamento e su soggetti di età inferiore ai 18 anni.
- Il FAI DA TE, per es. bicarbonato di sodio, succo di limone o intrugli vari possono creare erosioni dello smalto peggiorando l'estetica.

