

# PIERCING E CAVO ORALE

## *I consigli dell'Igienista Dentale*

Il **piercing** è una pratica estetica che prevede l'inserimento di un **monile metallico anallergico**, attraverso l'esecuzione di un foro, con un ago sterile, spesso senza anestesia.

- Informati bene sui **rischi** che puoi correre
- Rivolgiti a **personale qualificato** che adotti tutte le procedure adeguate di **disinfezione e sterilizzazione**
- Dopo il suo posizionamento segui per qualche giorno una dieta liquida e morbida, utilizza un collutorio alla clorexidina 0,20%, 2 o 3 volte al giorno per 10 giorni e applica un gel alla clorexidina sulle superfici del piercing
- **Non mordicchiarlo** perché rischi di scheggiare i denti (se posizionato sulla lingua), o di creare delle recessioni gengivali (se posizionato sui frenuli o sulle labbra)
- Mantieni una corretta **igiene** dei tuoi **denti** e del tuo **piercing**
- Rimuovilo spesso per pulirlo con una garza e uno spazzolino morbido
- Controlla spesso denti e gengive in prossimità del piercing
- Effettua periodicamente l'igiene orale professionale.
- **Non sottovalutare segni e sintomi** come lesioni/ gonfiore/sanguinamento ed eventualmente rivolgiti tempestivamente al tuo medico o al Pronto Soccorso.

