

Razionale del corso

Le principali patologie occupazionali di origine ergonomica sono strettamente correlate alle esigenze posturali delle differenti professioni, soprattutto per quelle che richiedono specifici accorgimenti per il mantenimento prolungato di posizioni non fisiologiche, l'impiego di strumentazioni dedicate o lo stress di funzioni muscolari o sensoriali come la vista. Come per la maggior parte delle patologie professionali di natura posturale, il segmento corporeo maggiormente coinvolto è il rachide, asse portante e funzionale dell'intero nostro organismo; per gli igienisti dentali poi è fondamentale una completa e accurata visione del campo operatorio ma anche il mantenimento di una distanza di lavoro adeguata per evitare anche l'insorgenza di stress muscolo-articolari sia a livello del rachide lombare che cervicale. Pur rimanendo fondamentale agire in termini di prevenzione, numerose esperienze internazionali hanno evidenziato che interventi terapeutici mirati sono in grado di ridurre notevolmente questi disturbi. Durante questo corso verrà proposto un percorso di rieducazione posturale (Bowspring) che ha lo scopo di riequilibrare tutte le tensioni, ritrovando la armonia posturale e mettendo così il corpo nella condizione di lavorare al meglio. Il metodo Bowspring rientra nel novero delle discipline basate su movimenti funzionali e allineamento posturale. Tramite movimenti primari, ristabilisce la curvatura naturale della colonna vertebrale e favorisce il corretto allineamento del corpo con l'assunzione di una postura corretta che rende i movimenti naturali. Tutto questo ha anche degli effetti positivi sull'umore.

Una buona funzionalità biomeccanica dell'intero corpo durante tutte le attività si tradurrà per il professionista nel raggiungimento di un equilibrio psicofisico a totale beneficio suo e del paziente sottoposto a trattamento.

Realizzato con il contributo non condizionante di:

akura
Esperti in te



SEDE DEL CORSO

ZanHotel Europa, Via Boldrini, 11 - Bologna

"I crediti formativi ECM saranno certificati dal Provider OIC Srl (nr. 2836) secondo la nuova regolamentazione approvata dalla commissione nazionale in data 2/2/2017 e s.m.i. **I crediti attribuiti sono 7,6** e rivolti a Igienisti. Si ricorda che avranno diritto ai crediti ECM solo coloro che saranno presenti al 90% della durata del Corso ed avranno provveduto a compilare il registro presenze (data, orario di entrata ed uscita, con propria firma). L'assenza di una sola delle firme necessarie determinerà l'impossibilità di assegnazione dei crediti. L'attribuzione dei crediti ECM avverrà previa compilazione di appositi questionari cartacei e verifica del risultato con risposta corretta ad almeno il 75% delle domande poste."

Obiettivo formativo nr. 27



Corso Regionale AIDI Emilia Romagna

IL RACHIDE DIMENTICATO: consapevolezza posturale e Bowspring

Bologna, 11 settembre 2021

Sede: ZAN EUROPA HOTEL

Via Boldrini, 11

Corso teorico-pratico



PROGRAMMA (I parte)

8.30-9.00 Registrazione partecipanti

9.00-9.15 Workshop GSK non accreditato ECM

9.15- 11.00 - Disturbi muscolo-scheletrici di natura lavorativa negli igienisti dentali

Relatrice: Dott.ssa Viviana Cortesi

11.00-11.30 *Coffee break*

11.30-12.15 - Strategie ergonomiche e ausili per la prevenzione

- Sgabello e ingranditori: due acquisti da non sbagliare

Relatrice: Dott.ssa Viviana Cortesi

12.15-13.00 – Discussione

13.00-14.00 *Lunch*



Associazione Igienisti Dentali Italiani

PROGRAMMA (II parte)

14.00-15.00 - Come ritrovare l'armonia posturale curvilinea con il metodo Bowspring (I parte)

- ✓ Postura Bow bilanciante
- ✓ Algoritmo posturale
- ✓ Tridimensionalità
- ✓ Tensegrità
- ✓ Pulsazione
- ✓ Sistema miofasciale

Relatore: Maestro Tommaso Patella

15.00- 17.00 - Il movimento come medicina: semplici esercizi strategici bilancianti (II parte)

TUTOR: Maestro Tommaso Patella, Dott.ssa Katia Patella, Dott.ssa Elisa Pischedda, Beatrice Giannotta, Gabriella Calsolaro

17.00-17.30 – DISCUSSIONE E CHIUSURA LAVORI

17,30 – 18,00 – ASSEMBLEA SOCI ELETTIVA - Rinnovo Consiglio regionale Emilia Romagna



IGIENISTI DENTALI
ITALIANI ASSOCIATI
PER LA PROFESSIONE

Quota di iscrizione IVA inclusa:

- IGIENISTI DENTALI SOCI AIDI - 35 euro
- IGIENISTI DENTALI NON SOCI AIDI – 90 euro

COME ISCRIVERSI

Inviare richiesta di iscrizione ad

aidi.er.2012@gmail.com

Attendere **conferma** prima di effettuare il bonifico intestato a

Associazione Igienisti Dentali Italiani IBAN

IT 10 B 03268 04000 053847864740

Causale: nome e cognome, data e indicazione del corso

Inviare copia del bonifico e scheda di iscrizione a

aidi.er.2012@gmail.com

IL CORSO è RISERVATO AD UN NUMERO MASSIMO DI 50 PARTECIPANTI

Per maggior informazioni contattare la Segreteria Organizzativa.

UniversitAidi 