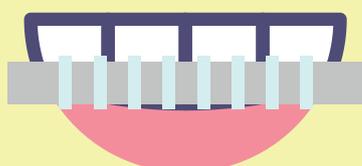


# I CONSIGLI DELL'IGIENISTA DENTALE

## REGOLE DA RICORDARE SE HO L'APPARECCHIO ORTODONTICO FISSO

- Utilizzare il rivelatore di placca, per evidenziare la placca batterica presente sui denti e sull'apparecchio. Devo distribuirlo su tutte le superfici dentali e proseguire con il lavaggio fino a quando il colore non scompare completamente
- Spazzolare i denti con lo spazzolino manuale ortodontico eseguendo movimenti circolari intorno ad ogni singolo bracket per rimuovere la placca. Lo spazzolamento è reso più efficace se utilizzo uno spazzolino elettrico con testina ortodontica su ogni singolo dente, nel rispetto dei tempi
- Per detergere la porzione del dente vicino alla gengiva posso utilizzare lo spazzolino monociufo
- Se lo spazio interdentale lo consente, posso inserire delicatamente tra un dente e l'altro uno scovolino molto sottile. Per pulire le zone sotto l'arco devo utilizzare uno scovolino più grande piegato con un angolo di 90 gradi, muovendolo dal basso verso l'alto e viceversa
- Se uso il filo interdentale con estremità rigida devo farlo passare sotto l'arco, abbracciando la superficie prima di un dente e poi dell'altro e sfilarlo delicatamente, onde evitare danni alle gengive
- Per non staccare gli attacchi devo evitare di addentare il cibo con gli incisivi, masticare cibi duri come crosta di pane e simili, frutta secca, pop-corn e alimenti gommosi come chewing gum e caramelle



# GIORNATA INTERNAZIONALE DELL'IGIENISTA DENTALE

## SORRIDI ALLA SALUTE

### 10 Ottobre 2020

Il 10 ottobre festeggiamo insieme la Giornata Internazionale dell'Igienista Dentale in una veste digitale! L'iniziativa, rivolta ai cittadini in tutte le fasce di età, quest'anno vivrà interamente sul sito web [www.aiditalia.it](http://www.aiditalia.it), con un progetto coinvolgente realizzato dai Presidenti e i Consiglieri regionali AIDI che includerà quiz, video motivazionali e schede testuali con consigli utili per l'esecuzione di una corretta igiene orale giornaliera e per il mantenimento della salute orale. Tutti i materiali saranno liberamente consultabili in qualsiasi momento dell'anno  
...Sorridi alla Salute!



Scannerizza il QR Code e verifica l'iscrizione all'Albo del tuo igienista dentale...affidati a un vero professionista!

Affiliazioni:



INTERNATIONAL FEDERATION  
OF DENTAL HYGIENISTS



EDHF

European Dental  
Hygienists Federation



Alliance for a Cavity-Free Future  
ACFF

Con il patrocinio di



Tutte le CDA territoriali  
degli Igienisti dentali



Accademia  
Tecnologie Avanzate  
nelle Scienze di Igiene Orale



Unione Nazionale Igienisti Dentali

Con il contributo non condizionante di



P&G Oral Health



Setareh Rezvan

