

I CONSIGLI DELL'IGIENISTA DENTALE

VADEMECUM DEL PAZIENTE FUMATORE DIECI INDICAZIONI PER MANTENERE IN SALUTE LA TUA BOCCA

- Il fumo è il principale fattore di rischio per lo sviluppo di patologie parodontali e perimplantari
- Il fumo provoca alitosi, alterazione del gusto e macchie esteticamente sgradevoli sui denti
- Il fumo è la principale causa per lo sviluppo del cancro orale
- Smettere di fumare riduce, dopo 5 anni, del 50% il rischio di sviluppare tumore nel cavo orale
- L'alcool potenzia gli effetti negativi del fumo nel cavo orale e ne va moderata l'assunzione
- Sigarette elettroniche e prodotti senza combustione possono comunque creare dipendenza e causare danni nel cavo orale
- Evita il fumo passivo per salvaguardare la tua salute e quella di chi ti sta intorno
- Segui una dieta equilibrata e varia, ricca di vitamine
- Prenditi cura quotidianamente della tua igiene orale
- Effettua una visita di controllo dall'odontoiatra e dall'igienista dentale almeno una volta l'anno



GIORNATA INTERNAZIONALE DELL'IGIENISTA DENTALE

SORRIDI ALLA SALUTE

10 Ottobre 2020

Il 10 ottobre festeggiamo insieme la Giornata Internazionale dell'Igienista Dentale in una veste digitale! L'iniziativa, rivolta ai cittadini in tutte le fasce di età, quest'anno vivrà interamente sul sito web www.aiditalia.it, con un progetto coinvolgente realizzato dai Presidenti e i Consiglieri regionali AIDI che includerà quiz, video motivazionali e schede testuali con consigli utili per l'esecuzione di una corretta igiene orale giornaliera e per il mantenimento della salute orale. Tutti i materiali saranno liberamente consultabili in qualsiasi momento dell'anno
...Sorridi alla Salute!



Scannerizza il QR Code
e verifica l'iscrizione all'Albo del
tuo igienista dentale...affidati
a un vero professionista!

Affiliazioni:



INTERNATIONAL FEDERATION
OF DENTAL HYGIENISTS



European Dental
Hygienists Federation



Con il patrocinio di



Tutte le CDA territoriali
degli Igienisti dentali



Accademia
Tecnologie Avanzate
nelle Scienze di Igiene Orale



Con il contributo non condizionante di



P&G Oral Health



Setareh Rezvan