

I CONSIGLI DELL'IGIENISTA DENTALE

PER UN IMPIANTO SENZA RIMPIANTO

GLI IMPIANTI DENTALI, COME I DENTI NATURALI, DEVONO ESSERE ACCURATAMENTE DETERSI OGNI GIORNO. I TESSUTI CHE CIRCONDANO GLI IMPIANTI (GENGIVA E OSSO), POSSONO ANDARE INCONTRO A DELLE PROBLEMATICHE:

- Mucosite, infiammazione della mucosa che circonda l'impianto, risolvibile con adeguata igiene domiciliare e trattamento professionale;
- Perimplantite, infiammazione che coinvolge anche l'osso attorno all'impianto e che può comprometterne stabilità e durata.

TUTTO QUESTO È EVITABILE SEGUENDO I CONSIGLI DEL TUO IGIENISTA DENTALE :

- Rimuovi accuratamente la placca batterica attorno agli impianti per evitare la malattia perimplantare utilizzando uno spazzolino manuale o elettrico con filamenti medio-morbidi, 3 volte al giorno. Sostituisci lo spazzolino ogni 2-3 mesi.
- Utilizza **scovolini** con filamenti in nylon per detergere gli spazi interprossimali degli impianti. Sostituiscili, anche una volta alla settimana, se i filamenti sono consumati.
- Utilizza il **filo spugnoso con ago passafilo**. La parte rigida va inserita nello spazio interdentale, la parte spugnosa abbraccia a "C" la base dell'impianto.
- Utilizza lo **spazzolino monocuffo** per pulire le zone più difficili da raggiungere.
- Utilizza un **dentifricio delicato** e poco abrasivo, con basso RDA e/o contenenti lattoferrina o cloruro di zinco.
- Una corretta alimentazione ricca di vitamina C può potenziare il sistema immunitario e favorire anche la salute delle mucose intorno agli impianti.
- Adotta corretti stili di vita, evita stress, fumo, alcool e droghe.
- Durante il primo anno dall'inserzione dell'impianto è consigliabile eseguire l'igiene orale professionale ogni 3 mesi. In seguito l'igienista e l'odontoiatra stabiliranno controlli in base alle tue necessità e alla presenza di eventuali fattori di rischio.
- Le due principali patologie implantari, mucosite e perimplantite, spesso sono silenti, per questo è consigliabile eseguire **un controllo nello studio odontoiatrico** ogni 6 mesi.



GIORNATA INTERNAZIONALE DELL'IGIENISTA DENTALE

SORRIDI ALLA SALUTE

10 Ottobre 2020

Il 10 ottobre festeggiamo insieme la Giornata Internazionale dell'Igienista Dentale in una veste digitale! L'iniziativa, rivolta ai cittadini in tutte le fasce di età, quest'anno vivrà interamente sul sito web www.aiditalia.it, con un progetto coinvolgente realizzato dai Presidenti e i Consiglieri regionali AIDI che includerà quiz, video motivazionali e schede testuali con consigli utili per l'esecuzione di una corretta igiene orale giornaliera e per il mantenimento della salute orale. Tutti i materiali saranno liberamente consultabili in qualsiasi momento dell'anno
...Sorridi alla Salute!



Scannerizza il QR Code e verifica l'iscrizione all'Albo del tuo igienista dentale...affidati a un vero professionista!

Affiliazioni:



INTERNATIONAL FEDERATION
OF DENTAL HYGIENISTS



EDHF

European Dental
Hygienists Federation



Alliance for a Cavity-Free Future
ACFF

Con il patrocinio di



Tutte le CDA territoriali
degli Igienisti dentali



Accademia
Tecnologie Avanzate
nelle Scienze di Igiene Orale



Con il contributo non condizionante di



P&G Oral Health



Setareh Rezvan

