

I CONSIGLI DELL'IGIENISTA DENTALE

PROBLEMATICHE DELLO SMALTO NELL'ADULTO: CONSIGLI PRATICI

L'IGIENISTA DENTALE TI AIUTA A TENERE SOTTO CONTROLLO I FATTORI DI RISCHIO, TI CONSIGLIA PRESIDI E LE TECNICHE DA UTILIZZARE, TI AIUTA A RINFORZARE LO SMALTO E... A FAR BRILLARE IL TUO SORRISO!

COSA FARE:

- Usare uno spazzolino con filamenti morbidi o uno spazzolino elettrico con sensore di pressione
- Assumere alimenti ricchi di vitamina A, D, B e sali minerali
- Usare prodotti remineralizzanti a base di fluoruro amminico, nitrato di potassio, fluoruro stannoso e microrepair
- Trattare malocclusioni e parafunzioni

COSA EVITARE:

- Consumare frequentemente alimenti e bevande acide come succhi di frutta, agrumi, bibite gassate e zuccherate
- Utilizzare spazzolini con filamenti rigidi e dentifrici troppo abrasivi
- Manovre di spazzolamento aggressive
- Affidarsi ai "metodi della nonna" per sbiancare i denti
- Fumare
- Consumare alcolici
- Mangiarsi le unghie (onicofagia)



GIORNATA INTERNAZIONALE DELL'IGIENISTA DENTALE

SORRIDI ALLA SALUTE

10 Ottobre 2020

Il 10 ottobre festeggiamo insieme la Giornata Internazionale dell'Igienista Dentale in una veste digitale! L'iniziativa, rivolta ai cittadini in tutte le fasce di età, quest'anno vivrà interamente sul sito web www.aiditalia.it, con un progetto coinvolgente realizzato dai Presidenti e i Consiglieri regionali AIDI che includerà quiz, video motivazionali e schede testuali con consigli utili per l'esecuzione di una corretta igiene orale giornaliera e per il mantenimento della salute orale. Tutti i materiali saranno liberamente consultabili in qualsiasi momento dell'anno
...Sorridi alla Salute!



Scannerizza il QR Code e verifica l'iscrizione all'Albo del tuo igienista dentale...affidati a un vero professionista!

Affiliazioni:



Con il patrocinio di



Tutte le CDA territoriali degli Igienisti dentali



Accademia
Tecnologie Avanzate
nelle Scienze di Igiene Orale



Con il contributo non condizionante di



P&G Oral Health



Setareh Rezvan

