

I CONSIGLI DELL'IGIENISTA DENTALE

IL LATTANTE E I BAMBINI SOTTO AI 6 ANNI CONSIGLI PER I GENITORI

COSA SAPERE:

- Alla nascita nel cavo orale del bambino non sono presenti i batteri responsabili della carie e della parodontite. I genitori e chi si occupa della cura del bambino possono inconsapevolmente trasmettergli questi germi e quindi è importante conoscere i comportamenti corretti da adottare.
- Occorre incoraggiare l'allattamento al seno perché favorisce un corretto sviluppo del cavo orale e previene quindi le malocclusioni.
- L'uso del biberon con sostanze zuccherate somministrate durante la notte, può predisporre i dentini alla carie della prima infanzia.
- L'utilizzo del ciuccio in maniera incongrua può essere causa di malocclusioni.
- Un'alimentazione ricca di zuccheri favorisce l'insorgenza della carie.
- E' indispensabile una corretta igiene orale che deve essere acquisita sin dai primi anni di vita per prevenire tutte le problematiche legate al cavo orale.
- Il fluoro si dimostra essere un valido alleato per la prevenzione della carie.
- È opportuno effettuare visite odontoiatriche e dall'igienista dentale allo scopo di intercettare presenza di carie, abitudini viziate.

COSA FARE:

- I genitori e chi si prende cura del bambino devono occuparsi della salute orale del bambino.
- Nei primi mesi di vita è opportuno rimuovere, dopo ogni poppata, i residui latte con garzine imbevute di soluzione fisiologica: dopo lo svezzamento si può utilizzare uno spazzolino morbido per eliminare i residui di cibo.
- L'utilizzo del ciuccio deve essere limitato ai primi 18-24 mesi di vita del bambino.
- Utilizzare il biberon solo a scopo nutrizionale, durante le ore dei pasti.
- Dai 6 mesi ai 6 anni, il fluoro può essere somministrato due volte al giorno attraverso l'uso di un dentifricio che lo contenga in dosi che non deve superare una "lenticchia".
- Stimolare il bambino ad acquisire l'abitudine a eseguire una corretta igiene orale dopo i pasti.
- È importante che i genitori diano il buon esempio: il bambino che vede i genitori lavarsi i denti quotidianamente più volte al giorno è spontaneamente portato ad imitarli.
- Effettuare la prima visita odontoiatrica intorno a 12-18 mesi.

COSA EVITARE:

- Il genitore deve evitare di baciare il bambino sulla bocca e di utilizzare lo stesso cucchiaino per assaggiare la pappa.
- Evitare di lasciare nella bocca del bambino i residui della poppata e alimentari.
- Evitare di ricorrere facilmente all'allattamento artificiale.
- Evitare di intingere il ciuccio nel miele o nelle varie sostanze zuccherate.
- Evitare di utilizzare il biberon per somministrare bevande ad alto contenuto zuccherino (camomilla, tisane, miele) soprattutto durante le ore di sonno del bambino.
- Evitare di utilizzare quantità eccessive di prodotti al fluoro.
- Evitare un'alimentazione ricca di zuccheri (bevande, snack, caramelle ecc.).
- Evitare di far associare lo spazzolamento a un'attività noiosa.
- Evitare di far spaventare il bambino prima della visita odontoiatrica con parole come "paura", "ansia", "dolore".

MINISTERO DELLA SALUTE LINEE GUIDA NAZIONALI PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE ORALE E LA PREVENZIONE DELLE PATOLOGIE ORALI IN ETÀ EVOLUTIVA.



GIORNATA INTERNAZIONALE DELL'IGIENISTA DENTALE

SORRIDI ALLA SALUTE

10 Ottobre 2020

Il 10 ottobre festeggiamo insieme la Giornata Internazionale dell'Igienista Dentale in una veste digitale! L'iniziativa, rivolta ai cittadini in tutte le fasce di età, quest'anno vivrà interamente sul sito web www.aiditalia.it, con un progetto coinvolgente realizzato dai Presidenti e i Consiglieri regionali AIDI che includerà quiz, video motivazionali e schede testuali con consigli utili per l'esecuzione di una corretta igiene orale giornaliera e per il mantenimento della salute orale. Tutti i materiali saranno liberamente consultabili in qualsiasi momento dell'anno
...Sorridi alla Salute!



Scannerizza il QR Code e verifica l'iscrizione all'Albo del tuo igienista dentale...affidati a un vero professionista!



Affiliazioni:



INTERNATIONAL FEDERATION OF DENTAL HYGIENISTS



EDHF

European Dental Hygienists Federation



Alleanza per a Cavity-free Future
ACFF

Con il patrocinio di



Tutte le CDA territoriali degli Igienisti dentali



Accademia Tecnologie Avanzate nelle Scienze di Igiene Orale



Unione Nazionale Igienisti Dentali

Con il contributo non condizionante di



P&G Oral Health



Setareh Rezvan