

I CONSIGLI DELL'IGIENISTA DENTALE

IGIENE ORALE PER I BAMBINI DAI 6 ANNI DI ETÀ

LE 10 REGOLE DEL SUPERSPAZZOLATORE:

- È importante spazzolare i denti dopo ogni pasto per 2 minuti, almeno due volte al giorno, ponendo particolare attenzione allo spazzolamento serale e ricordando di spazzolare anche la lingua
- È consigliato l'uso di uno spazzolino con dimensioni ridotte della testina e con filamenti da sostituire ogni 2 mesi
- È consigliato l'uso di una quantità moderata di dentifricio, in dose "pea size" (dimensioni di un pisello)
- È consigliato l'uso di un dentifricio fluorato, che contenga 1450 ppm di fluoro
- La tecnica di spazzolamento consigliata è la "tecnica a rullo": dalla gengiva verso il dente
- È consigliato l'uso dello spazzolino elettrico, solo dopo aver appreso l'uso dello spazzolino manuale, con testine dedicate
- È possibile eseguire sciacqui con collutori, che non sostituiscono lo spazzolamento, devono essere a basso contenuto di fluoro (230 ppm) e non contenere alcool
- Non è consigliato l'uso del filo interdentale, almeno fino al termine della permuta dentaria
- È consigliato l'uso di mezzi che evidenzino la placca batterica (pastiglie, gocce, etc), che facilitano l'apprendimento di un corretto spazzolamento
- È importante eseguire controlli periodici con odontoiatra ed igienista dentale, poiché è importante mantenere la salute dei denti decidui (da latte) fino al completamento della permuta, eseguire sedute di igiene orale professionale periodiche e valutando la necessità di effettuare la sigillatura dei solchi dei molari permanenti



GIORNATA INTERNAZIONALE DELL'IGIENISTA DENTALE

SORRIDI ALLA SALUTE

10 Ottobre 2020

Il 10 ottobre festeggiamo insieme la Giornata Internazionale dell'Igienista Dentale in una veste digitale! L'iniziativa, rivolta ai cittadini in tutte le fasce di età, quest'anno vivrà interamente sul sito web www.aiditalia.it, con un progetto coinvolgente realizzato dai Presidenti e i Consiglieri regionali AIDI che includerà quiz, video motivazionali e schede testuali con consigli utili per l'esecuzione di una corretta igiene orale giornaliera e per il mantenimento della salute orale. Tutti i materiali saranno liberamente consultabili in qualsiasi momento dell'anno
...Sorridi alla Salute!



Scannerizza il QR Code e verifica l'iscrizione all'Albo del tuo igienista dentale...a°dati a un vero professionista!

Affiliazioni:



INTERNATIONAL FEDERATION OF DENTAL HYGIENISTS



EDHF

European Dental Hygienists Federation



Alleanza for a Cavity-free Future
ACFF

Con il patrocinio di



Tutte le CDA territoriali degli Igienisti dentali



Accademia Tecnologie Avanzate nelle Scienze di Igiene Orale



Unione Nazionale Igienisti Dentali

Con il contributo non condizionante di



P&G Oral Health



Setareh Rezvan

