



**INFORMAZIONI GENERALI UTILI
PER CONOSCERE IL CORONA VIRUS
- SAPERE COME AFFRONTARLO
-SAPER DARE RISPOSTE APPROPRIATE AI PAZIENTI**

Fonte:

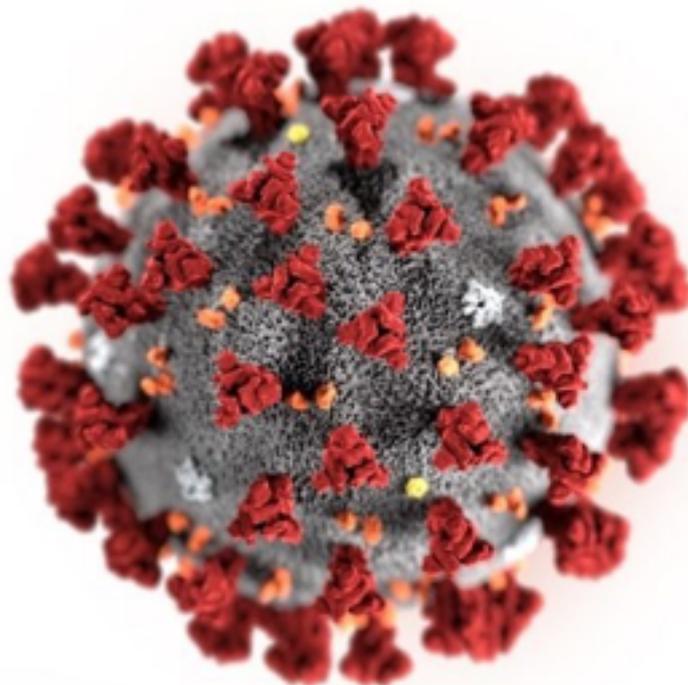
Direzione generale della Prevenzione sanitaria

Data di ultimo aggiornamento: 01.03. 2020

(In aggiornamento)

1-Che cos'è un nuovo Coronavirus?

Un nuovo Coronavirus (nCoV) è un nuovo ceppo di coronavirus che non è stato precedentemente mai identificato nell'uomo. In particolare quello



denominato SARS-CoV-2, non è mai stato identificato prima di essere segnalato a Wuhan, Cina, a dicembre 2019.

2-Cosa è il SARS-Cov-2?

Il virus che causa l'attuale epidemia di coronavirus è stato chiamato "Sindrome respiratoria acuta grave coronavirus 2" (SARS-CoV-2) ed è fratello di quello che ha provocato la Sars (SARS-CoVs), da qui il nome scelto di SARS-CoV-2.

3-Cosa è la COVID-19?

E' la malattia provocata dal nuovo Coronavirus, più precisamente una sindrome simil-influenzale (*Dott.ssa Ilaria Capua 01.03.2020*)

“COVID-19” (dove "CO" sta per corona, "VI" per virus, "D" per disease e "19" indica l'anno in cui si è manifestata). (Direttore generale dell'Oms **Tedros Adhanom Ghebreyesus**)

4-Quali sono i sintomi di una persona infetta da un Coronavirus?

I sintomi più comuni includono febbre, tosse, difficoltà respiratorie. Nei casi più gravi, l'infezione può causare polmonite, sindrome respiratoria acuta grave, insufficienza renale e persino la morte se la malattia si associa a patologia debilitante preesistente

5-Quanto è pericoloso il nuovo virus?

- Raramente può essere fatale. Al momento il tasso di mortalità è di circa il 2%. (Fonte OMS)
- Generalmente i sintomi sono lievi ed a inizio lento.
- Alcune persone si infettano ma non sviluppano sintomi né malessere.
- ***La maggior parte delle persone (circa l'80%) guarisce dalla malattia senza bisogno di cure speciali.***
- Circa 1 persona su 6 con COVID-19 si ammala gravemente e sviluppa difficoltà respiratorie.
- Le persone più suscettibili alle forme gravi sono gli anziani e quelle con malattie pre-esistenti, quali diabete e malattie cardiache.

6-I Coronavirus e il nuovo Coronavirus possono essere trasmessi da persona a persona?

Sì, di solito dopo un contatto stretto con un paziente infetto, ad esempio tra familiari o in ambiente sanitario.

Anche il nuovo Coronavirus responsabile della malattia respiratoria COVID-19 può essere trasmesso da persona a persona tramite un contatto stretto con un caso infetto.

7-Come si trasmette il nuovo Coronavirus da persona a persona?

La via primaria sono le goccioline del respiro delle persone infette ad esempio tramite:

- **la saliva, tossendo , starnutando e soffiandosi il naso**
- **contatti diretti personali**
- **toccando con le mani contaminate (non ancora lavate) bocca, naso o occhi**

È importante perciò che le persone ammalate applichino misure di igiene quali

- **starnutire o tossire in un fazzoletto**
- **o con il gomito flesso**
- **e gettare i fazzoletti utilizzati in un cestino chiuso immediatamente dopo l'uso**
- **e lavare le mani frequentemente con acqua e sapone o usando soluzioni alcoliche.**

In casi rari il contagio può avvenire attraverso contaminazione fecale. Normalmente le malattie respiratorie non si tramettono con gli alimenti, che comunque devono essere manipolati rispettando le buone pratiche igieniche ed evitando il contatto fra alimenti crudi e cotti.

8-Quale è la definizione di contatto stretto? (fonte ECDC)

- Operatore sanitario (Igienisti inclusi) o altra persona impiegata nell'assistenza di un caso sospetto o confermato di COVID-19, o personale di laboratorio addetto al trattamento di campioni di SARS-CoV-2.
- Essere stato a stretto contatto (faccia a faccia) o nello stesso ambiente chiuso con un caso sospetto o confermato di COVID-19.
- Vivere nella stessa casa di un caso sospetto o confermato di COVID-19.
- Aver viaggiato in aereo nella stessa fila o nelle due file antecedenti o successive di un caso sospetto o confermato di COVID-19, compagni di viaggio o persone addette all'assistenza, e membri dell'equipaggio addetti alla sezione dell'aereo dove il caso indice era seduto (qualora il caso indice abbia una sintomatologia grave od abbia effettuato spostamenti all'interno dell'aereo indicando una maggiore esposizione dei passeggeri, considerare come contatti stretti tutti i passeggeri seduti nella stessa sezione dell'aereo o in tutto l'aereo).

Il collegamento epidemiologico può essere avvenuto entro un periodo di 14 giorni prima o dopo la manifestazione della malattia nel caso in esame.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) raccomanda che gli operatori sanitari applichino adeguate misure di prevenzione e

controllo delle infezioni in generale e delle infezioni respiratorie, in particolare.

9-L'infezione da nuovo Coronavirus può essere contratta da un caso che non presenta sintomi (asintomatico)?

Secondo i dati attualmente disponibili, le persone sintomatiche sono la causa più frequente di diffusione del virus. L'OMS considera non frequente l'infezione da nuovo Coronavirus prima che sviluppino sintomi.

10- Chi può contrarre l'infezione?

Le persone che vivono o che hanno viaggiato in aree infette dal nuovo Coronavirus possono essere a rischio di infezione.

11. Posso contrarre l'infezione dal mio animale da compagnia?

No, al momento non vi è alcuna evidenza scientifica che gli animali da compagnia, quali cani e gatti, abbiano contratto l'infezione o possano diffonderla.

Si raccomanda di lavare le mani frequentemente con acqua e sapone o usando soluzioni alcoliche dopo il contatto con gli animali.

12-Quali sono le regole per la disinfezione / lavaggio delle mani?

Il lavaggio e la disinfezione delle mani sono la chiave per prevenire l'infezione. Dovresti lavarti le mani spesso e accuratamente con acqua e sapone per almeno 60 secondi. Se non sono disponibili acqua e sapone, è possibile utilizzare anche un disinfettante per mani a base di alcool (concentrazione di alcool di almeno il 60%).

13. Quanto dura il periodo di incubazione?

Il periodo di incubazione rappresenta il periodo di tempo che intercorre fra il contagio e lo sviluppo dei sintomi clinici. Si stima attualmente che vari fra 2 e 11 giorni, fino ad un massimo di 14 giorni.

14. Quanto tempo sopravvive il nuovo Coronavirus sulle superfici?

Le informazioni preliminari suggeriscono che il virus possa sopravvivere alcune ore, anche se è ancora in fase di studio. L'utilizzo di semplici disinfettanti è in grado di uccidere il virus annullando la sua capacità di infettare le persone, per esempio disinfettanti contenenti alcol (etanolo) al 75% o a base di cloro all'1% (candeggina-Amuchina).

Leggere lo spettro d'azione e i tempi di contatto dei disinfettanti di superficie che utilizziamo normalmente sulla scheda di sicurezza e rispettarli attentamente .

15-È sicuro ricevere pacchi dalla Cina o da altri paesi dove il virus è stato identificato?

Si, è sicuro. L'OMS ha dichiarato che le persone che ricevono pacchi non sono a rischio di contrarre il nuovo Coronavirus, perché non è in grado di sopravvivere a lungo sulle superfici.

16. Cosa posso fare per proteggermi?

Mantieniti informato sulla diffusione dell'epidemia, disponibile sul sito dell'OMS e adotta le seguenti misure di protezione personale:

- lavati spesso le mani con acqua e sapone o con soluzioni a base di alcol per eliminare il virus dalle tue mani
- mantieni una certa distanza – almeno un metro – dalle altre persone, in particolare quando tossiscono o starnutiscono o se hanno la febbre, perché il virus è contenuto nelle goccioline di saliva e può essere trasmesso col respiro a distanza ravvicinata
- evita di toccarti occhi, naso e bocca con le mani se presenti febbre, tosse o difficoltà respiratorie e hai viaggiato di recente in Cina o se sei stato in stretto contatto con una persona ritornata dalla Cina e affetta da malattia respiratoria.
- se presenti febbre, tosse o difficoltà respiratorie e hai viaggiato di recente in Cina o se sei stato in stretto contatto con una persona ritornata dalla Cina e affetta da malattia respiratoria segnalalo al numero gratuito 1500, istituito dal Ministero della salute. Ricorda che esistono diverse cause di malattie respiratorie e il nuovo coronavirus può essere una di queste. Se hai sintomi lievi e non sei stato recentemente in Cina, rimani a casa fino alla risoluzione dei sintomi applicando le misure di igiene, che comprendono l'igiene delle mani (lavare spesso le mani con acqua e sapone o con soluzioni alcoliche) e delle vie respiratorie (starnutire o tossire in un fazzoletto o con il gomito flesso, utilizzare una mascherina e gettare i fazzoletti utilizzati in un cestino chiuso immediatamente dopo l'uso e lavare le mani).

17- Devo indossare una mascherina per proteggermi?

L'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda di indossare una mascherina solo se sospetti di aver contratto il nuovo Coronavirus e presenti sintomi quali tosse o starnuti o se ti prendi cura di una persona con sospetta infezione da nuovo Coronavirus (viaggio recente in Cina e

sintomi respiratori). L'uso di una mascherina “ dedicata” (vedi allegato “mascherine”) aiuta a limitare la diffusione del virus ma deve essere adottata in aggiunta ad altre misure di igiene respiratoria e delle mani. Non è utile indossare più mascherine sovrapposte.

18- Dove posso trovare altre informazioni sul nuovo Coronavirus?

Il Ministero della Salute ha realizzato un sito dedicato: www.salute.gov.it/novocoronavirus e attivato il numero di pubblica utilità 1500.

Altre informazioni sul sito Epicentro dell'Istituto superiore di sanità - Epicentro.

L'Istituto Spallanzani (INMI) rende noto un bollettino medico alle ore 12 circa di ogni giorno sui casi confermati in Italia e sui test dei contatti monitorati.

19- Quali sono gli effetti di COVID-19 durante la gravidanza?

Non sono riportati dati scientifici sugli effetti di COVID-19 durante la gravidanza. In caso di infezione in corso di gravidanza da altri coronavirus correlati [SARS-CoV e MERS-CoV] sono stati osservati casi di aborto spontaneo mentre la presenza di febbre elevata durante il primo trimestre di gravidanza può aumentare il rischio di difetti congeniti.

20-Le donne in gravidanza con COVID-19 possono trasmettere il virus al feto o neonato?

Dai dati presenti in letteratura, limitati, non sono stati riportati casi di trasmissione dell'infezione da altri coronavirus (MERS-CoV e SARS-CoV) da madre a figlio. I dati recenti riguardo bambini nati da madri con COVID-19 indicano che nessuno di essi è risultato positivo. Inoltre, il SARS-CoV-2 non è stato rilevato nel liquido amniotico.

21-Numero verde regionale

Le indicazioni della Regione Lombardia:

- I cittadini che risiedono nei Comuni lombardi indicati nell'ordinanza del 21 febbraio e hanno sintomi influenzali non devono recarsi in pronto soccorso ma chiamare **il numero verde unico regionale 800.89.45.45**
- Oppure chiamare il 112 o per informazioni generali il numero 1500.

22- Cosa devono fare le persone che vivono in Piemonte

Numero verde regionale

Ecco le indicazioni della Regione Piemonte:

- **800 333 444 è l'unico numero verde della Regione Piemonte.**

- Il numero è attivo e autorizzato a rispondere ad eventuali richieste di chiarimenti in merito all'ordinanza del 23 febbraio, oltre che a ricevere segnalazioni di cittadini che riscontrano sintomi influenzali o problemi respiratori.
- Per informazioni è possibile inoltre scrivere un'email all'indirizzo: 800333444@regione.piemonte.it
- Per tutte le persone che abbiano il sospetto di aver contratto il virus **restano comunque sempre validi i numeri nazionali 1500 e 112.**

Consulta il sito della Regione Piemonte

23-Cosa devono fare le persone dei Comuni del Veneto dove si sono verificati casi di Covid-19?

La popolazione dei comuni interessati è invitata a seguire le disposizioni della Regione e delle autorità locali.

Numero verde regionale

Le indicazioni della Regione Veneto:

- Le persone che temono di essere entrate in contatto con soggetti infetti, ma che non hanno alcun sintomo o che presentano sintomi lievi come febbre e/o tosse senza difficoltà respiratoria, non devono chiamare il 118 e non devono recarsi in ospedale; devono rivolgersi al **numero verde 800.46.23.40.**
- In caso di dubbi o sospetti chiamate il 1500, in caso di sintomi non andate in ospedale ma chiamate il 118
- Seguire costantemente i canali social regionali <https://www.facebook.com/RegionedelVeneto> e <https://twitter.com/RegioneVeneto>

CONCLUSIONI

Siamo abituati ogni giorno a difenderci e a proteggere noi stessi e i nostri pazienti dalla contaminazione crociata di patologie gravi più o meno virulente come HIV-HCV-HBV-TBC....

Il corona virus è un virus influenzale. Non si deve abbassare la soglia di attenzione , ma non ci deve spaventare.

Dobbiamo lavorare sempre in ogni tipologia di trattamento e di approccio con

Prudenza-Perizia-Competenza ,