

Aidi Veneto
presenta:



La postura... che avventura!

CORSO TEORICO-PRATICO
COME PREVENIRE I PROBLEMI MUSCOLO-SCHELETRICI E POSTURALI
LEGATI ALLA NOSTRA PROFESSIONE

22 giugno 2019

Villa Contarini Nenzi - Dosson di Casier (Treviso)
CORSO IN FASE DI ACCREDITAMENTO ECM
(e in più altri 10 crediti FAD Gratuiti, offerti da Colgate)





Finalità del corso

Il nostro lavoro ci obbliga a mantenere determinate posizioni per molte ore al giorno. Non sempre ci è possibile rispettare perfettamente le regole dell'ergonomia e spesso ciò si traduce in contratture, fino a trasformarsi in vere e proprie patologie muscolo-scheletriche.

Questo corso è finalizzato a renderci capaci di prevenire queste conseguenze individuando tempestivamente i disturbi, dandoci delle linee guida da seguire per intervenire prima che essi si aggravino.



Programma

8.30-9.00 **Registrazione partecipanti**

9.00-13.00 **PARTE TEORICA**

9.00 -9.30 **Dr.ssa Elena Bizzotto**

► La postura dal punto di vista di un Igienista dentale

9.30- 11.00 **Dr. Andrea de Agostini**

► Le logiche che gestiscono il sistema posturale

► Come uno squilibrio può portare ad una patologia

► Strategie di intervento

11.00-11.15 **Coffee break**

11.15-12.00 **Dr. Andrea de Agostini**

► Le posture professionali

► Cosa fare per prevenire disagi e dolori

12.00-13.00 **Dr.ssa Silvia Pengo**

► Il metodo FIT&FACE

► I muscoli del viso e l'armonia dell'insieme

► Invecchiamento del viso e ruolo dell'occlusione nelle deformazioni

► Scopi e risultati

13.00-14.00 **Lunch**

14.00-18.00 **PARTE PRATICA**

14.00-15.00 **Dr.ssa Elena Bizzotto**

► Ergonomia della postazione di lavoro e posizioni corrette operatore-paziente

15.00-17.00 **Dr. Andrea de Agostini**

► Tecniche di auto trattamento per la prevenzione di patologie muscolo-scheletriche

► Esercizi destrutturanti degli arti superiori con l'ausilio di piccoli attrezzi

17.00-18.00 **Dr.ssa Silvia Pengo**

► Esercizi di ginnastica facciale

18.00-18.05 **Chiusura lavori e compilazione questionario ECM**

18.05-19.00 **Workshop Curaden**

Dalle 19.00 **Festa AIDI!!!**



**NB: CONSIGLIATO
ABBIGLIAMENTO COMODO
PER LA PRESENZA DELLA
PARTE PRATICA**



Relatori



Elena Bizzotto

Dott.ssa in Igiene Dentale

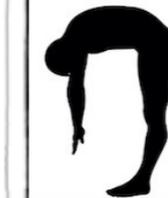
Laurea in Igiene Dentale presso l'Università degli Studi di Padova. Master di I livello in Posturologia Osteopatia clinica integrata presso l'Università di Roma Tor Vergata. Diploma in fagotto e Specializzazione di secondo livello in Discipline Musicali. Ama la divulgazione di tutti gli argomenti che riguardano l'igiene orale e la comunicazione efficace e lo fa attraverso il suo Blog, il suo canale Telegram e i Podcast "La salute sorride", "Denti bianchi e sani" e "Parole e salute".



Silvia Pengo

Dott.ssa in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata

Diploma ISEF, laurea magistrale in S.T.A.M.P.A. presso UNIBO Bologna Personal trainer per il recupero funzionale e posturale Istruttrice del metodo Core Movement Integration e di Yoga Formazione al Nazarov Institute di Bad Lobenstein per l'utilizzo di apparecchiatura BMS per il viso e la testa Ideatrice del metodo di allenamento "FIT&FACE" pubblicato da Rizzoli e di programmi per il ringiovanimento di viso e corpo.



Andrea De Agostini

Dottore in Scienze e Tecniche dell'Attività motoria preventiva e adattata

Dottore in S.T.A.M.P.A. presso UNICATT Milano
Formazione Master in Posturologia Clinica presso UNIPI Pisa
Formazione Master in Podologia non Lineare presso UNINA Napoli
Master Riequilibrio Posturale Globale Decompensato -Metodo Raggi con Pancafit
Massaggiatore-Massofisioterapista
Terapista e docente specializzato in posturologia clinica
Formatore e docente per la FIJLKAM CONI, regione Lombardia
Founder di Postural Motion

Sponsor



P&G Oral Health



POSTURAL MOTION

RIABILITAZIONE • RIEQUILIBRIO POSTURALE • PERFORMANCE

Sede: Villa Contarini-Nenzi - Hotel e Spa

Via Guizzetti 78/82, 31030 Dosson di Casier, Treviso
POSSIBILITA' DI PERNOTTAMENTO



Per raggiungere velocemente la Villa, impostare il navigatore satellitare con il seguente indirizzo:

Via/Strada Nenzi, Preganziol.

Dalla strada statale 13 "Terraglio", principale via di collegamento tra Treviso a Venezia: arrivando **da Treviso**, dopo circa 5 km dal centro, svoltare a sinistra in località Le Grazie, in Strada Nenzi. Arrivando **da Venezia**, attraversare i centri abitati di Mogliano Veneto e di Preganziol, poi girare a destra verso la località Le Grazie, in Strada Nenzi.

Dal Passante di Mestre: la villa è facilmente raggiungibile uscendo dall'autostrada al casello di Preganziol. Seguendo le indicazioni per Treviso, attraversare prima il centro abitato di Preganziol e poi svoltare a destra verso Treviso, verso la frazione di Le Grazie, in prossimità della quale girare a destra in strada Nenzi.



PER CHI DESIDERA PERNOTTARE PRESSO L'HOTEL:

CAMERA DOPPIA: 140€

CAMERA DOPPIA USO SINGOLA: 100€

(Per chi pernotta l'ingresso alla SPA è di 25€ al posto di 35€)





Modalità e quote di iscrizione

PARTECIPANTI SOCI AIDI: 60€ + IVA = 73,20€
PARTECIPANTI NON SOCI AIDI: 150€ + IVA = 183€



La quota comprende Coffee Break,
Lunch e ingresso alla Festa Aidi
(aperitivo)

APERITIVO SOCI AIDI NON PARTECIPANTI AL CORSO: 10€
ACCOMPAGNATORI: 20€

Per iscriversi usare la scheda di iscrizione allegata.

Per informazioni e per disponibilità posti,
prima di procedere con il bonifico contattare:

aidiveneto.iscrizioni@gmail.com
oppure il numero 389/4588509

