

Prefazione ..... VII

## Prima parte

### Capitolo 1

**Il soffocamento da cibo: rischio reale o timore ingiustificato?  
Linee Guida e documenti di riferimento internazionali** ..... 1

### Capitolo 2

**Sorveglianza e supervisione a casa e fuori casa** ..... 6

### Capitolo 3

**I cambiamenti evolutivi e la crescita  
del bambino fino a 4 anni** ..... 8

### Capitolo 4

**Dai fabbisogni nutrizionali agli alimenti: allattamento,  
alimentazione complementare, alimentazione nel 1° anno  
di vita e da 1 a 4 anni** ..... 11

### Capitolo 5

**Il corretto comportamento a tavola** ..... 22

### Capitolo 6

**Quali radici ha il rapporto con l'alimentazione** ..... 28

## Capitolo 7

Taglio e somministrazione degli alimenti .....	37
--	----

## Capitolo 8

Manovre di disostruzione e rianimazione cardiopolmonare nel lattante e nel bambino .....	49
---	----

## Capitolo 9

Guida rapida Manovre per la disostruzione delle vie aeree .....	55
--	----

## Capitolo 10

Dubbi e perché... domande e risposte .....	74
--	----

## Seconda parte

### Capitolo 11

Bambini speciali ed alimentazione sicura Alimentazione sicura nei disordini della funzione alimentare .....	79
--	----

### Capitolo 12

I perché dei bambini selettivi a tavola .....	82
---	----

### Capitolo 13

Guida alle famiglie dei bambini con bisogni speciali .....	86
--	----

## Appendice

La prevenzione del soffocamento da cibo: quali riferimenti normativi? .....	90
--	----