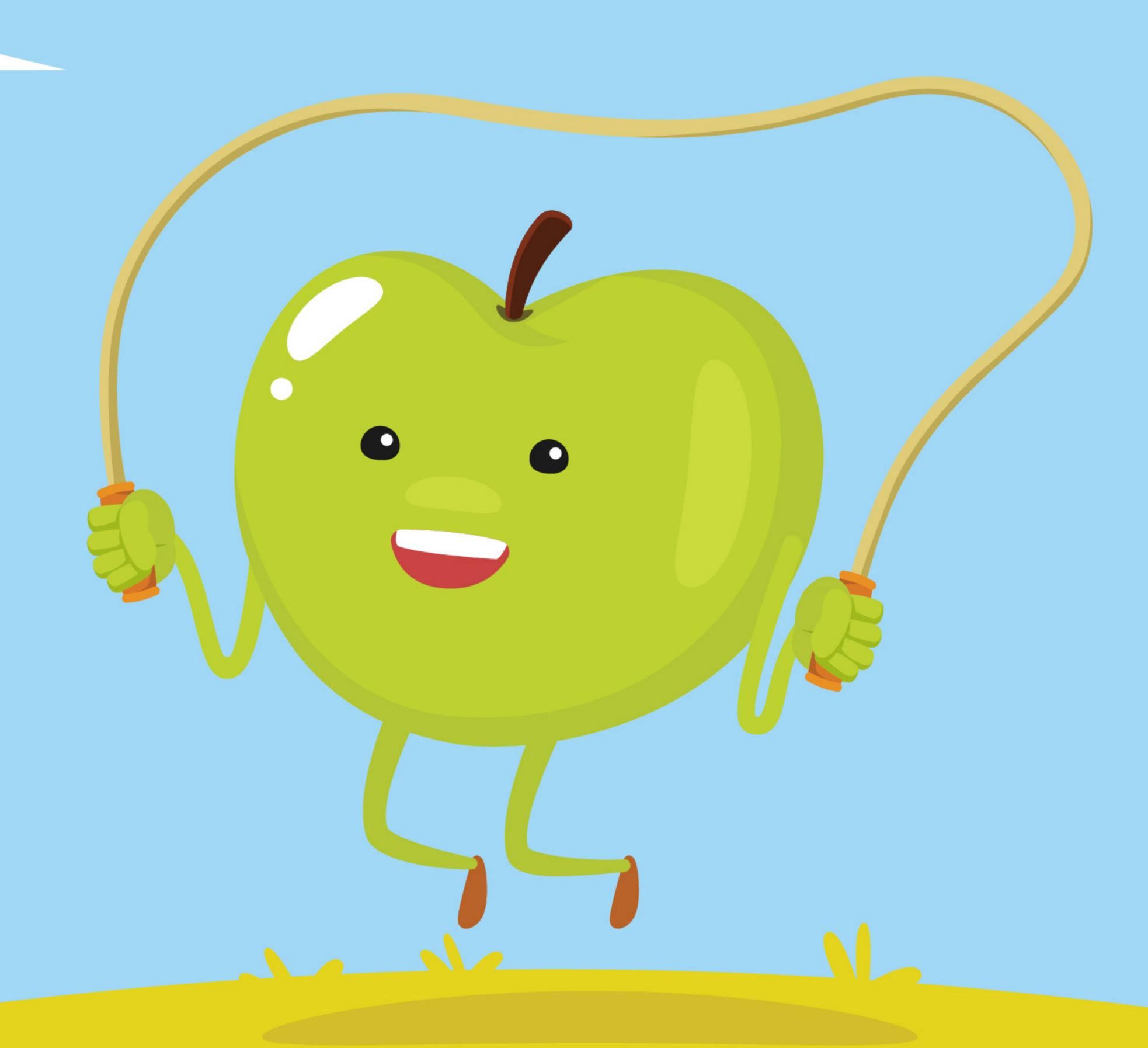


## DENTAL HYGIENISTS: WELL BEING WELL WORKING



STARHOTELS GRAND MILAN SARONNO (VA)

9 GIUGNO 2018, ORE 9:00

## PROGRAMMA

9.30

Registrazione partecipanti

10.00

Alimentazione ed emozioni (prima parte) Laura Garnerone

**11,30** Break

12.00

Alimentazione ed emozioni (seconda parte) Laura Garnerone

13.30 Pausa Pranzo

14.30

Cenni di anatomia e fisiologia
Scorretta postura e problemi derivanti da questo
Esercitazioni da osservare tramite immagini/video
Parte pratica di esecuzione esercizi di percezione
Matteo Arbelti, Giuseppe Ferrari, Pierluigi Fallara

18,00

Compilazione questionario ECM

Dopo una attenta ed ampia revisione della letteratura è emersa una enorme lacuna nell'ambito della attenzione al wellness sul lavoro per quanto riguarda l'ambito odontoiatrico.

Alla luce di questo abbiamo deciso di proporre una giornata dedicata interamente a noi.

Gli interventi hanno lo scopo di offrire una panoramica generale delle linee guida dell'alimentazione e dell'attività fisica. Corretta alimentazione ed esercizi sono un ingrediente essenziale per conservare e mantenere un buono stato di salute in tutte le fasce d'età.

Si parlerà anche di emozioni, poiché rappresentano una risposta dell'organismo agli stimoli ambientali. Seguirà una sessione pratica con alcuni esercizi in grado di rafforzare le aree muscolari che maggiormente si è osservato nei lavoratori in ambito dentale sono soggette a sofferenza.

## COSTI

Soci AIDI 100€
Non soci AIDI 150€
Studenti soci AIDI 65€
Studenti non soci €70

## INFORMAZIONI

www.aiditalia.it aidilombardia@gmail.com

SPONSOR

