



Associazione Igienisti Dentali Italiani

SABATO 19 MAGGIO 2018

Presso la sede di Henry Schein Krugg srl
Via L'Aquila, 1/A - 33010 Feletto di Tavagnacco (UD)

“Osteopatia alla poltrona”

Ergonomia e Prevenzione

Relatore: Dr. Luca Nogaro - Osteopata



Ormai è risaputo che il lavoro al riunito vi fa assumere delle posture spesso scorrette per un tempo prolungato.

Questo potrà procurare al professionista varie problematiche quali: Cervicalgia, lombalgia, sindrome del tunnel carpale (mani fredde/insensibili, formicolio, dolore al polso...), mal di testa...

Conoscere alcune nozioni basilari di anatomia, biomeccanica e di fisiologia da una prospettiva osteopatica, permette di attuare le giuste misure di prevenzione rispetto alle possibili conseguenze a cui professionisti quali l'odontoiatra, l'igienista dentale, l'assistente alla poltrona, possono andare incontro.

Argomenti: Storia della medicina fino all'osteopatia arrivando ai giorni nostri; nozioni di anatomia, biomeccanica, neurologia e fisiologia della colonna; Vertebre pivot, archi di forza e linee di JML; Concetti di postura corretta; applicazione dei concetti appresi alla propria professione. Linee guida di benessere per la persona.

PROGRAMMA:

Ore 8.30: incontro partecipanti

Ore 9.00: inizio lavori

Ore 10:30: coffee break

Ore 10.45: ripresa lavori

Ore 12.30: pausa pranzo

Ore 13.30: ripresa lavori

Ore 15.00: coffee break

Ore 15.15: ripresa lavori

Ore 17.00: chiusura lavori

Luca Nogaro, Nato a Udine il 2 Aprile 1972; nel 1995 Diploma di "Terapista della Riabilitazione" con la tesi: "Modello organizzativo ed operativo del servizio di assistenza riabilitativa domiciliare"; nel 2005 Laurea in Fisioterapia con la Tesi: "La sensibilità dei dati nella rieducazione posturale globale: proposta di uno strumento per l'orientamento del trattamento. Studio preliminare".

Nell'autunno 2005 Diploma in Osteopatia presentando la Tesi: "Tecniche osteopatiche sulla prima costola e variazione della pressione arteriosa: esperienza clinica".

Libero professionista dal 1995. Ha lavorato presso il suo studio a Tricesimo (UD), presso le Terme di Lignano Sabbiadoro (UD). Ha seguito vari corsi tra i quali: Linfodrenaggio, McKenzie, Bendaggio Funzionale in Traumatologia Sportiva, Manipolazione Neuroconnettivale, Fitoterapia, Terapia Cranio-Sacrale metodo Upledger, Osteopatia e Odontoiatria, Psicofonia, Kinesio Tape, Osteopatia Viscerale metodo Finet & Williams.

Ha insegnato "fasciale" in una scuola di osteopatia per 4 anni. Attualmente lavoro a Tricesimo (UD), Cormons (GO), Padova.

SCHEDA DI ISCRIZIONE - OSTEOPATIA ALLA POLTRONA - 19 MAGGIO 2018

NOME E COGNOME: _____
RAGIONE SOCIALE: _____
CODICE FISCALE: _____
PARTITA IVA: _____
INDIRIZZO: _____
CAP / CITTA': _____
CELLULARE: _____
E-MAIL: _____

QUOTA DI ISCRIZIONE (CHE COMPRENDE IL PRANZO):

- IGIENISTI SOCI AIDI: 40 Euro (IVA inclusa)
 IGIENISTI NON SOCI AIDI: 120 Euro (IVA inclusa)

LE ISCRIZIONI SARANNO CHIUSE AL RAGGIUNGIMENTO DEI 30 ISCRITTI

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Bonifico Bancario intestato a:

AIDI - ASSOCIAZIONE IGENISTI DENTALI ITALIANI

Banca Sella Agenzia 4B - BARI

Codice IBAN: IT 10 B 03268 04000 053847864740

CAUSALE: nome e cognome

CORSO: OSPEOPATIA ALLA POLTRONA - 19 MAGGIO 2018

Inviare copia del bonifico e scheda di iscrizione a: aidifriuli@gmail.com

Per informazioni contattare:

Dott.ssa Donati Romina 328.3136834