

WINTER VILLAGE

IL CAMPO BASE DELLA SALUTE

Prevenzione e corretti stili di vita



Gratuitamente
CONSULTI MEDICI,
CONFERENZE E
FOOD EXPERIENCE
Vieni a trovarci!

18/22
GENNAIO
2017
h.10-19 | **VIA M. PAGANO**
MILANO

CON IL CONTRIBUTO
INCONDIZIONATO DI

 **DOC**

GENERICI PER **SCELTA**

IL VILLAGGIO



LE AREE

MANGIA SANO E BEVI RESPONSABILE

Corretta alimentazione e cibi salutari. Lo chef *Matteo Scibilia* coordinerà e dirigerà personalmente l'area food: uno spazio multifunzionale e modulare dove sarà possibile intercettare la massima espressione della cucina sana, gustosa e leggera. Assaggi, corsi, percorsi a disposizione del pubblico che potrà apprendere i segreti per preparare piatti sublimi rispettando i valori nutrizionali, i giusti equilibri calorici, le corrette tecniche di cottura e tutti i segreti per non rinunciare né al sapore, né alla salute.

RTL 102.5

Media partner dell'iniziativa, la radio ufficiale del villaggio. Accompagnerà le attività del campo con musica e interventi.

COLTIVA LA TUA SALUTE

Informazioni sui corretti stili di vita per prevenire le principali patologie e sull'importanza della continuità delle cure per assicurarne l'efficacia e il massimo beneficio. L'attenzione quotidiana all'alimentazione e ai corretti stili di vita potrebbe non essere sufficiente. Potrebbe, infatti, essere necessaria un'integrazione, di fondamentale importanza per mantenere l'equilibrio all'interno dell'organismo.

ESPLORA IL TUO CORPO

Esperienza digitale per conoscere i rischi legati a stili di vita non corretti e per promuovere l'importanza dell'aderenza terapeutica e far conoscere i rischi associati ad uno scorretto uso dei farmaci.

FAI UN CHECK-UP

Consulti medici gratuiti con gli specialisti di 8 Società Scientifiche. Cardiologo, Diabetologo, Medico di Medicina Generale, Esperto di ipertensione, Oftalmologo, Psichiatra, Urologo e Igienista dentale saranno a disposizione dei visitatori per consulti gratuiti e consigli qualificati sui corretti stili di vita. La salute passa anche attraverso un'attenta prevenzione, atta a individuare per tempo le possibili problematiche.

AREA CONFERENZE

Spazio per incontri e conferenze sulle principali tematiche di salute e benessere, nonché raccolta dati sulla percezione e la consapevolezza del proprio stato di salute da parte dei visitatori.

IL PROGRAMMA

MERCOLEDÌ 18 Gennaio

Ore 10.00 Inaugurazione e brindisi

AREA CHECK-UP

10.30 - 19.00 Check up gratuiti con i nostri specialisti

AREA CONFERENZE

13.45 - 14.45 Misurazione gratuita della pressione arteriosa a cura di **SIIA**

15.00 - 15.45 **CONFERENZA ONDA "L'aderenza terapeutica"**
Dott.ssa Nicoletta Orthmann

16.15 - 17.00 **CONFERENZA ARCA "La prevenzione delle malattie cardiovascolari e dell'infarto"**
Dott. Antonio Maggi - Dott.ssa Maria Grazia De Giacinto

17.30 - 18.15 **CONFERENZA SIIA "L'ipertensione arteriosa nella donna"**
Dott.ssa Carolina Lombardi, Dott.ssa Laura Lonati

AREA FOOD

12.00 - 13.30 Pane e pizza con le farine *Grandi Molini Italiani*

13.30 - 14.00 Learn & Taste - *Grandi Molini Italiani*

14.00 - 14.30 Learn & Taste

14.30 - 15.30 **ShowCooking** *Chef Matteo Scibilia*

16.30 - 17.30 Incontro con i nutrizionisti di **STARBENE**, *Dott.ssa Carla Lertola*

17.30 - 18.00 Sportello Dieta e Nutrizione **STARBENE**, consulenze

18.00 - 19.00 **ShowCooking "La cucina sana e gustosa di KitchenAid"**
La vasocottura

RADIO

10.30 - 19.00 RTL 102.5 con la sua musica al Winter Village

GIOVEDÌ 19 Gennaio

10.00 - 10.30 Apertura giornaliera - Wake Up Radio

AREA CHECK-UP

10.30 - 19.00 Check up gratuiti con i nostri specialisti

AREA CONFERENZE

11.00 - 11.45 **CONFERENZA SIP "Yogaterapia come intervento medico per la cura dell'ansia e degli attacchi di panico"**
Dott.ssa Stefania Doria

12.15 - 13.00 **CONFERENZA URI "Patologia oncologica: rene e vescica"**
Dott. Giovanni La Croce

13.45 - 14.45 Misurazione gratuita della pressione arteriosa a cura di **SIIA**

15.00 - 15.45 **CONFERENZA AIDI "Ore Sanum Salutem - La Salute incomincia dalla bocca"**
Dott.ssa Cristina Comi

16.15 - 17.00 **CONFERENZA ARCA "La prevenzione delle malattie cardiovascolari e dell'infarto"**
Prof. Riccardo Raddino

17.30 - 18.15 **CONFERENZA ONDA "Il tumore al seno"**
Dott.ssa Maria Antonietta Nosenzo

AREA FOOD

10.30 - 11.30 **ShowCooking** *Chef Matteo Scibilia*

12.00 - 13.30 Pane e pizza con le farine *Grandi Molini Italiani*

13.30 - 14.00 Learn & Taste - *Grandi Molini Italiani*

14.00 - 14.30 Learn & Taste

14.30 - 15.30 **ShowCooking** *Chef Matteo Scibilia*

16.30 - 17.30 Incontro con i nutrizionisti di **STARBENE**, *Dott.ssa Carla Lertola*

17.30 - 18.00 Sportello Dieta e Nutrizione **STARBENE**, consulenze

18.00 - 19.00 **ShowCooking "La cucina sana e gustosa di KitchenAid"**
La bassa temperatura in sottovuoto

RADIO

10.30 - 19.00 RTL 102.5 con la sua musica al Winter Villagee

VENERDÌ 20 Gennaio

10.00 - 10.30 Apertura giornaliera - Wake Up Radio

AREA CHECK-UP

10.30 - 19.00 Check up gratuiti con i nostri specialisti

AREA CONFERENZE

11.00 - 11.45 **CONFERENZA AMD "La Prevenzione come arma strategica nella lotta al diabete"**
Dott.ssa Nicoletta Musacchio Presidente Nazionale AMD, Dott.ssa Patrizia Ruggeri Presidente AMD Sezione Lombardia

12.15 - 13.00 **CONFERENZA URI "Patologia funzionale"**
Dott. Luca Villa

13.45 - 14.45 Misurazione gratuita della pressione arteriosa a cura di **SIIA**

15.00 - 15.45 **CONFERENZA AIDI "Ore Sanum Salutem - La Salute incomincia dalla bocca"**
Dott.ssa Cristina Comi

16.15 - 17.00 **CONFERENZA ARCA "La prevenzione delle malattie cardiovascolari e dell'infarto"**
Dott. Paolo Gei

17.30 - 18.15 **CONFERENZA ONDA "La violenza sulla donna"**
Dott.ssa Alessandra Kustermann

AREA FOOD

10.30 - 11.30 **ShowCooking** *Chef Matteo Scibilia*

11.45 - 12.30 Incontro con i nutrizionisti di **STARBENE**, *Dott.ssa Serafina Petrocca*

12.00 - 13.30 Pane e pizza con le farine *Grandi Molini Italiani*

12.30 - 13.00 Sportello Dieta e Nutrizione **STARBENE**, consulenze

13.30 - 14.00 Learn & Taste - *Prosciutto Morgante*

14.00 - 14.30 Learn & Taste - *Olio Monini*

14.30 - 15.30 **ShowCooking** *Chef Matteo Scibilia, Olio Monini*

17.00 - 18.00 **SALE&PEPE ShowCooking** *Chef Eva Golia*

18.00 - 19.00 **ShowCooking "La cucina sana e gustosa di KitchenAid"**
Le marinate per il sottovuoto

RADIO

10.30 - 19.00 RTL 102.5 con la sua musica al Winter Village

SABATO 21 Gennaio

10.00 - 10.30 Apertura giornaliera - Wake Up Radio

AREA CHECK-UP

10.30 - 19.00 Check up gratuiti con i nostri specialisti

AREA CONFERENZE

11.30 - 12.15 **CONFERENZA SIMG "La medicina generale: il ricambio generazionale"**
Moderatore: Dott.ssa Cristina Rossi Relatori: Dott.ssa Teresa Lunghi, Dott.ssa Lorenza Busco, Dott.ssa Francesca Masinelli

12.45 - 13.30 **CONFERENZA URI "Patologia oncologica: prostata"**
Dott. Marco Bianchi

14.00 - 15.00 **CONFERENZA "Prevenzione Orale da 0 a 100: istruzioni per l'uso"**
Prof. Giampietro Farronato, Presidente del Corso di Laurea in Odontoiatria e Protesi dentale dell'Università Statale di Milano.

15.00 - 15.45 **CONFERENZA SIP "Le 10 regole per combattere la depressione"**
Prof. Claudio Mencacci Presidente SIP e Direttore Dipartimento Neuroscienze e Salute Mentale, ASST Fatebenefratelli-Sacco, Milano

16.15 - 17.00 **CONFERENZA ARCA "La prevenzione cardiovascolare oggi. Cosa si deve sapere e cosa si deve fare"**
Dott. Alfio Bianchi, Dott.ssa Patrizia Strappazon

17.30 - 18.15 **CONFERENZA ONDA "La salute della donna"**
Dott.ssa Nicoletta Orthmann

AREA FOOD

11.30 - 12.30 Incontro con i nutrizionisti di **STARBENE**, *Dott.ssa Diana Scatozza*

12.30 - 13.00 Sportello Dieta e Nutrizione **STARBENE**, consulenze

12.00 - 13.30 Pane e pizza con le farine *Grandi Molini Italiani*

13.30 - 14.00 Learn & Taste

14.00 - 14.30 Learn & Taste - *Olio Monini*

14.30 - 15.30 **ShowCooking** *Chef Matteo Scibilia, Olio Monini*

15.30 - 16.30 **ShowCooking** *Chef Matteo Scibilia*

17.00 - 18.00 **SALE&PEPE ShowCooking** *Chef Eva Golia*

18.00 - 19.00 **ShowCooking "La cucina sana e gustosa di KitchenAid"**
Il sottovuoto alla griglia

RADIO

10.30 - 19.00 RTL 102.5 con la sua musica al Winter Village

DOMENICA 22 Gennaio

10.00 - 10.30 Apertura giornaliera - Wake Up Radio

AREA CHECK-UP

10.30 - 19.00 Check up gratuiti con i nostri specialisti

AREA CONFERENZE

11.00 - 11.45 **CONFERENZA SIP "Il disturbo bipolare"**
Dott. Giancarlo Cerveri

12.15 - 13.00 **CONFERENZA SOI "Oculistica: perché si deve ottenere la miglior cura"**
Dott. Matteo Piovella, Dott. Pasquale Troiano

13.45 - 14.45 Misurazione gratuita della pressione arteriosa a cura di **SIIA**

15.00 - 15.45 **CONFERENZA ARCA "La prevenzione delle malattie cardiovascolari e dell'infarto"**
Dott. Mario Scarpelli

16.15 - 17.00 **CONFERENZA SIIA "Curare l'ipertensione arteriosa per prevenire le malattie cardiovascolari"**
Prof.ssa Maria Lorenza Muiesan, Prof. Gianfranco Parati

17.30 - 18.15 **CONFERENZA SIP "La depressione post-partum"**
Dott.ssa Roberta Anniverno

AREA FOOD

10.30 - 11.30 **ShowCooking** *Chef Matteo Scibilia*

11.30 - 12.30 Incontro con i nutrizionisti di **STARBENE**, *Dott.ssa Paola Salgarelli*

12.30 - 13.00 Sportello Dieta e Nutrizione **STARBENE**, consulenze

12.00 - 13.30 Pane e pizza con le farine *Grandi Molini Italiani*

13.30 - 14.00 Learn & Taste

14.00 - 14.30 Learn & Taste

14.30 - 15.30 **ShowCooking** *Chef Matteo Scibilia*

16.00 - 17.00 **ShowCooking "La cucina sana e gustosa di KitchenAid"**
Le terrine in cottura combinata

17.00 - 18.00 **SALE&PEPE ShowCooking** *Chef Eva Golia*

RADIO

10.30 - 19.00 RTL 102.5 con la sua musica al Winter Village

PARTNER SCIENTIFICI



Associazione Igienisti Dentali Italiani

La mission dell'Igienista Dentale AIDI è prendersi cura dell'igiene dentale e della salute del cavo orale della popolazione, con professionalità e senza mai dimenticare il sorriso. Promuove una qualificata e continua preparazione professionale degli Igienisti Dentali, stimolando le occasioni di confronto e di aggiornamento in collaborazione con il Ministero della Salute, le Regioni, le aziende sanitarie, gli organismi e le istituzioni sanitarie pubbliche.

L'Associazione Medici Diabetologi (AMD) promuove la diffusione sul territorio di strutture idonee alla prevenzione, diagnosi e cura del diabete mellito, si occupa della qualificazione professionale e dell'aggiornamento culturale del personale sanitario operante in tali strutture, si adopera perché la diabetologia e la figura del medico diabetologo acquisiscano e mantengano la loro autonomia dal punto di vista didattico e clinico e costituiscano il principale punto di riferimento nella cura del paziente diabetico.



L'A.R.C.A. è un'associazione medico-scientifica costituita da Cardiologi che esercitano abitualmente l'attività professionale presso strutture ambulatoriali pubbliche del S.S.N. o presso ambulatori esterni privati o accreditati. Stimola l'aggiornamento dottrinale, tecnologico e strumentale dei propri associati, realizza iniziative di educazione sanitaria e di ricerca epidemiologica, favorisce a livello medico la diffusione delle nuove conoscenze cardiologiche, potenzia iniziative favorevoli all'interesse e la realizzazione dei programmi di prevenzione e riabilitazione in campo cardiologico e cardiocirurgico.



La SIIA favorisce il progresso degli studi sperimentali e clinici sull'ipertensione arteriosa, nonché lo sviluppo e l'applicazione dei migliori metodi per la diagnosi e la cura dell'ipertensione Arteriosa, volti a migliorare il controllo della pressione arteriosa e la prevenzione o la cura dell'ipertensione arteriosa nella popolazione.



La Società Italiana di Medicina Generale e delle Cure Primarie (SIMG) è un'associazione autonoma e indipendente nata per promuovere, valorizzare e sostenere il ruolo professionale dei medici di medicina generale, sia nella sanità italiana che nelle organizzazioni sanitarie europee e extraeuropee.

La Società Italiana di Psichiatria ha lo scopo di promuovere ogni attività a vantaggio e tutela della salute mentale e di favorire lo sviluppo e la diffusione delle conoscenze sui disturbi mentali e sul loro trattamento. Promuove pertanto attività di ricerca, formazione, aggiornamento, ordinariamente secondo le norme legislative e le disposizioni vigenti in tema di educazione continua in medicina.



La Società Oftalmologica Italiana (SOI) svolge attività e interventi in ambito scientifico, professionale e di politica sanitaria, per l'affermazione del diritto primario di accesso alla cura, il miglioramento della qualità nelle prestazioni oculistiche erogate ai pazienti e la tutela della professionalità del medico oculista in ottemperanza ai principi di deontologia etica.



L'Istituto di Ricerca Urologica (Urological Research Institute) dell'Ospedale San Raffaele offre, all'interno di una stessa unità, opportunità uniche per lo studio di una serie di aspetti riguardanti le malattie urogenitali (epidemiologici, genetici, molecolari, cellulari, fisiologici, farmacologici, clinici) di immediata ricaduta e importanza sia per il singolo paziente che per il sistema sanitario nella sua interezza.



PARTNER SCIENTIFICI



CON IL SUPPORTO DI



MEDIA PARTNER

Italia a Tavola



Starbene

SPECIAL THANKS



sambonet

Visita il sito WWW.WINTERVILLAGE.IT
e scopri tutte le attività e gli eventi del village.
Contattaci allo **02 29015286**
