

Curriculum Relatore

Andrea Vallarino, laureato in Medicina presso l'Università di Genova, specializzato in Psicoterapia breve strategica presso il Centro di Terapia Strategica di Arezzo, specializzato in Criminologia clinica e psichiatria forense presso la facoltà di Medicina dell'Università di Genova, ricercatore associato presso il Centro di Terapia Strategica di Arezzo, responsabile dello studio associato di Genova, docente di Psicoterapia presso la Scuola di psicoterapia breve strategica di Firenze ed Arezzo e nei Master di Genova, ho curato varie pubblicazioni sull'intervento strategico in ambito clinico, scolastico e lavorativo.

Svolgo in qualità di libero professionista:

- attività clinica attraverso l'applicazione del modello di terapia strategica centrato sul problema (Brief Strategic Therapy, Giorgio Nardone's Model) ai vari disturbi psicologici;
- attività di ricerca con la messa a punto di protocolli di intervento sempre più focalizzati e brevi per specifici problemi;
- attività di formazione e consulenza rivolta a medici, psicologi, insegnanti, operatori socio-sanitari e genitori;
- attività di informazione e divulgazione dell'approccio costruttivista strategico ai problemi umani attraverso l'organizzazione di convegni, conferenze, master ed incontri nei contesti culturali diversi (scuole, enti culturali, centri sociali ed enti locali).

Coaching sanitario: dalle logiche della professione alle logiche del benessere personale

Il Coaching in ambito sanitario ovvero come evitare le trappole mentali indotte dalla professione e ricavare maggior equilibrio nell'ambito personale oltre che professionale. Chi svolge una professione d'aiuto nell'ambito medico o paramedico si espone più di altri lavoratori a squilibri personali, famigliari e di relazione.

Questo succede perché nell'ambito dell'aiuto si dà particolare valore al controllo dell'attenzione, dei risultati e all'autocontrollo delle emozioni, alla competitività.... La logica del controllo lineare se traslata dal lavoro alla vita personale può irrigidire la percezione e la reazione dell'operatore portandolo alla disfunzionalità. Il seminario illustrerà le logiche non ordinarie del funzionamento mentale e come utilizzarle per raggiungere livelli più evoluti di equilibrio e di resilienza tanto nel lavoro che nella vita personale: ovvero come operare oltre che per il benessere degli altri anche per il proprio benessere interiore.

L'Evento è gratuito per i soci Aidi e per coloro che intendono iscriversi per il 2019.

Per info e iscrizioni al seminario:

Emilia D'Agostino

Emydago1966@libero.it

Cell. 347 25 39900



Associazione Igienisti Dentali Italiani

Seminario AIDI LIGURIA

Sabato 27 Ottobre 2018

9.00 – 13.00

Coaching sanitario: dalle logiche della professione alle logiche del benessere personale

Relatore: Dott. Andrea Vallarino



L'Evento si svolgerà a Genova presso la chiatta "Dialogo nel Buio", Calata De Mari, adiacente al Galata Museo del Mare