



## FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	<b>CRISTINA COMI</b>
Indirizzo	Via Bicetti de Buttinoni,3 20156,Milano
Telefono	<b>335.6542741</b>
E-mail	<a href="mailto:cricomi@gmail.com"><u>cricomi@gmail.com</u></a>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	25/09/1967

### ESPERIENZA LAVORATIVA

- |   |   |
|---|---|
| • Date (da – a)                         | Sett.2014-oggi  |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Azienda Ospedaliera Fondazione Macchi dell'Ospedale del Circolo di Varese<br>Viale Borri 57 |
| • Tipo di azienda o settore             | Clinica Odontoiatrica   |
| • Tipo di impiego                       | Igienista dentale libera professionista   |
| • Date (da – a)                         | 2011 - luglio 2012  |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | ADC4 Pharma<br>Via Speronari  |
| • Tipo di azienda o settore             | Distribuzione prodotti sbiancamento dentale   |
| • Tipo di impiego                       | Consulente scientifico  |

- Date (da – a) Dal 2009 ad Oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi dell'Insubria– c/o Clinica Odontostomatologica di Velate, Via Piatti 10 Velate, Varese
- Tipo di azienda o settore Università degli Studi dell'Insubria
- Tipo di impiego Docente a contratto
- Principali mansioni e responsabilità Docenza attraverso lezioni frontali e laboratori presso Corso di Laurea in Igiene Dentale, corso integrato *Scienze di Igiene Dentale 3*, disciplina *Tecniche di igiene orale professionale 3*, supporto didattico per stesura tesi di laurea e attività di ricerca scientifica.

- Date (da – a) 2006-oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro DE MARCO
- Tipo di azienda o settore Via Tajani, Milano
- Tipo di impiego Distributore prodotti dentali e importatore LM Instruments
- Principali mansioni e responsabilità Consulenza tecnico-scientifica per LM Instruments
- Partecipazione in qualità di esperto ad eventi e fiere del settore.
- Relatrice a corsi di aggiornamento per assistenti alla poltrona ed igienisti dentali

- Date (da – a) Nov. 2006 - oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi dell'Insubria – c/o Clinica Odontostomatologica di Velate, Via Piatti 10 Velate, Varese
- Tipo di azienda o settore Università degli Studi dell'Insubria
- Tipo di impiego Tutor universitario Corso di Laurea in Igiene Dentale
- Principali mansioni e responsabilità Coadiuvante delle attività teorico-pratiche del CLID. Attività di ricerca. Assistenza studenti per preparazione tesi di laurea.

- Date (da – a) 2006 – oggi

- Tipo di impiego Igienista Dentale, libera professionista presso alcuni studi di Milano e provincia

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<ul style="list-style-type: none"> <li>Date(da -a )Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<p>Gennaio 2016-ASST Sette Laghi Varese</p> <p>Procedure e tecniche comportamentali nel controllo delle infezioni Crociate in ambito Odontoiatrico</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Acquisizione degli strumenti necessari per operare per la sicurezza dei pazienti e degli operatori secondo i criteri EBM</p> <p>Modulo Corso 5 ore di lezione frontale</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Date(da -a )Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<p>Giugno 2016-Ottobre 2016-ASST Sette Laghi Varese</p> <p>Percorso Formativo per gli Igienisti Dentali Tutors Di Tirocinio</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Argomenti trattati durante il corso: Metodologia della ricerca-La didattica pratica nei corsi di studio di Igiene Dentale-La relazione di Aiuto</p> <p>Modulo corso: 3 incontri con lezioni frontali ed esercitazioni pratiche</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Date(da -a )Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<p>Giugno 2016-Novembre 2016</p> <p>Università degli Studi Di Genova-DISC (Dipartimento di Scienze Chirurgiche e Diagnostiche integrate</p> <p>Corso di Alta Formazione Teorico Pratico per Igienisti Dentali in Laser e NUOVE Tecnologie nel Distretto Cranio Facciale</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Approccio conoscitivo e applicazione di protocolli operativi della tecnologia Laser e di nuovi Presidi Tecnologici</p> <p>Il corso è stato organizzato in:</p> <p>5 lezioni frontali + 5 incontri per le esercitazioni pratiche</p> <p>1 incontro per la presentazione elaborato finale</p>

<p>Date(da -a )Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Gennaio 2014 Irc- Italian Resuscitation Council; Centro di formazione Voghiera soccorso Corso BLS. Rianimazione cardiopolmonare di base e utilizzo di defibrillatori Semi- automatici Esterni DAE Modulo corso 8 ore con prova pratica di idoneità finale.</p>
<p>Date(da -a )Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Febbraio 2013- Marzo 2013 CRC -comunicazione ,ricerca,counseling <i>"Parlare in pubblico con sicurezza ed efficacia: dalla conferenza allo Staff Meeting"</i> Basic level e high level Programmazione neurolinguistica, gestione dell'audience, dello stress, dello stato d'animo. Il processo Parola-Pensiero-Parola; il volume e il tono della voce,preparazione di una presentazione. Il corso ha previsto 80 ore di lavoro complessivo suddiviso in 40 ore di lezioni frontali, 35 ore di project work e simulazioni con docenti 5 ore prova pratica finale</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Genn 2010- Marzo 2010 Università degli studi dell'Insubria Corso di perfezionamento universitario in <i>"Dismissione da fumo di sigaretta"</i> Approccio conoscitivo delle variabili anatomico-fisio-patologiche durante consumo di tabacco (focus on su apparato polmonare, apparato cardio-circolatorio, cavo orale, donna in gravidanza); aspetti chimico-farmacologici e psicologici del fumatore; alimentazione; approccio alla dismissione CAT(counseling antitabagico); project work Il corso ha previsto 60 ore di lavoro complessivo di cui: 37 ore di lezioni frontali 12 ore di simulazioni con attori-tutor 9 ore di project work 2 ore presentazione degli elaborati finali</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Giugno 2010 Università degli studi di Milano. Centro di Collaborazione Oms per l'Epidemiologia e l'Odontoiatria di comunità. Resp. Prof. Laura Stromengher <i>Summer school: Pianificare un progetto di prevenzione</i> 30 ore di lavoro complessivo di cui 15 di lezioni frontali 10 di lavori di gruppo 5 presentazione lavori di gruppo</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Giugno 2009 Università degli studi di Milano. Centro di Collaborazione Oms per l'Epidemiologia e l'Odontoiatria di comunità. Resp. Prof. Laura Stromengher <i>Summer school: La ricerca scientifica e i determinanti di salute</i> 30 ore di lavoro complessivo di cui 15 di lezioni frontali 10 di lavori di gruppo 5 presentazione lavori di gruppo</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Ott. 2003 – Ott. 2006 Università degli Studi dell'Insubria (Varese) – Corso di Laurea in Igiene Dentale.  Laurea abilitante alla professione di Igienista Dentale con tirocinio pratico di 3 anni. Materie di studio principali: anatomia, fisiologia, microbiologia, patologia orale, parodontologia, materiali e metodi di igiene dentale, ortodonzia, gnatologia, psicologia, chimica, fisica sanitaria, statistica e informatica, marketing e management, sterilizzazione e disinfezione.  Dottoressa in Igiene Dentale. Laurea conseguita in data 30/10/2006 con la votazione 106/110</p>

• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Laurea triennale, professione tecnica sanitaria.
• Date (da – a)	1982 – 1987
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituti Edmondo De Amicis- Liceo Classico
• Qualifica conseguita	Maturità classica

## PARTECIPAZIONI CONGRESSUALI COME RELATRICE

Bologna, 18 Novembre 2016	XXVI° Congresso Nazionale AIDI -Associazione Igienisti Dentali Italiani Corso di strumentazione Ultrasonica per studenti CLID
Rimini .11 ottobre 2013	57° Fondazione Castagnola - 33° Memorial Biaggi Relazione: Utilizzo delle ottiche per una buona postura
Milano 23 gennaio 2009	Università degli studi di Milano : Innovazioni metodologiche e merceologiche in igiene dentale Relazione: <i>La profilassi antibiotica dell'endocardite batterica</i>
Rovereto 23 ottobre 2009	7° Convegno del Corso di Laurea in Igiene Dentale, Università degli studi di Verona: L'igiene dentale nel giovane adulto
Rimini 14-15 marzo 2008	22° Memorial Biaggi. Associazione Amici di Brugg La scuola Insubrica- Prevenzione dentale e parodontale oltre la placca batterica
Roma 18-21 Aprile 2007	XIV Congresso Nazionale Collegio dei Docenti di Odontoiatria Relazione: <i>Variazione del pH della saliva conseguenti ad abitudini alimentari e altri fattori</i>

## PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

2007 L. Levrini, C. Comi

Variazioni del pH della saliva conseguenti ad abitudini alimentari e altri fattori.

Archives ,N4 ,marzo 2007

2007 L.Levrini, C.Comi, V.Franchi, M.Volontè

Valutazione del pH salivare nei soggetti fumatori.

Rivista Italiana Igiene Dentale,Anno III Num.3 Sett-Dic.2007

2010 C.Comi

Antibiotici e igiene orale:la profilassi dell'endocardite batterica

Dental tribune-Higiene Tribune,Anno VI Num7-8 luglio-agosto

2014 Comi C,Rossini M.,Matassa A., Gangale M., Ballestrin M., Gattuso M.:

Protocolli clinici e terapeutici di igiene orale in pazienti con particolari situazioni fisiologiche e patologiche.

Corso FAD Doctor OS . febbraio 2014 XXV(2):140/147 parte prima

2014 Comi C,Rossini M.,Matassa A., Gangale M., Ballestrin M., Gattuso M.:

Protocolli clinici e terapeutici di igiene orale in pazienti con particolari situazioni fisiologiche e patologiche.

Corso FAD Doctor OS . febbraio 2014 XXV(2):238/247 parte seconda

2016 C.Comi,L.Facchini,M.Rossini;M.Gaggiani:

Salute orale in farmacia: indagine tra i professionisti del settore

Dental tribune-Higiene Tribune,Anno XII Num 6.Giugno

PUBBLICAZIONI NON SCIENTIFICHE

Contributi periodico AIDInforma

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

MADRELINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUA

	<b>INGLESE</b>
• Capacità di lettura	Buono
• Capacità di scrittura	Buono
• Capacità di espressione orale	Buono

Milano.30/9/17

